



- har som visjon å skape en best mulig arena for samarbeid mellom mennesker, lag/foreninger, organisasjoner og det offentlige.

ÅRSMELDING 2020

<https://www.eidsvoll.kommune.no/frivilligsentral>

Og du finner oss på Facebook.



Innhold

Drift av Eidsvoll Frivilligsentral

03	Styret
03	Årets drift
04-05	Frivillige timer pr aktivitet

Samarbeid

5-09

2020 ble et annerledes år, sammen med mange frivillige og godt samarbeid har sentralen holdt aktiviteten oppe så godt det lar seg gjøre i en pandemisituasjon.

Gjennom året har vi bidratt på mange ulike områder og vi ser at utviklingen retter seg mer og mer mot å være til støtte og hjelp for lag/foreninger.

Frivilligpris og oppsummering

10	Frivilligpris
11	oppsummering

Drift av Eidsvoll frivilligsentral

Styret i 2020

Leder, Jens Hegland, frivillig på Snekkerboden

Nestleder, Kari Skyttersæter, representant for Dal Vel

Styremedlem, June Andresen, representant fra Revmatikerforeningen.

Styremedlem, Audun Wilberg fra Lions

Styremedlem, Astrid Ekornholmen, Feiring

Vara, Marit Brattested, frivillig.

Vara, Terje Nilsen, Snekkerboden

Valgkomite Einar Kjøren,

Valgkomite Kai Melby,

Kommunens representant i perioden 2019- 2023 Hege Svendsen

Eidsvoll frivilligsentral arbeider etter tre hovedpunkter:

- Frivilligsentralen skal først og fremst være med og skape gode møteplasser i nærmiljøet.
- Være et formidlingspunkt mellom de som ønsker å yte en frivillig innsats og de som trenger litt støtte og hjelp.
- Være med på og skape gode samarbeidsmuligheter og arenaer for alle frivillige organisasjoner.

Årets drift

Det er vært avholdt 3. styremøter, det har blitt behandlet 15 saker. Årsmøtet kommer i tillegg, det ble avlyst i mars. Gjennomført 15. juni. Daglig leder Irene Engeskaug er ansatt i 100 % stilling, har kontor og møteplass på Gladbakk Aktivitetscenter på Råholt.

Vi har vår egen hjemmeside på Eidsvoll kommune sine sider og en frivillig som legger ned et stort arbeid i denne siden. Her legger vi ut nyheter og kalender for aktiviteter. Du vil også finne rapporter fra ulike prosjekter. <https://www.eidsvoll.kommune.no/frivilligsentral>

Eidsvoll Frivilligsentral har egen side på Facebook: <https://www.facebook.com/eidsvollfrivilligsentral/>

Gjennom 2020 har Eidsvoll Frivilligsentral ved daglig leder sittet som nettverksleder for Romeriksnettverket. Det består av 13 sentraler. Vi er organisert gjennom Norges Frivilligsentraler. Frivilligsentral er mangfoldige møteplasser bygget på frivillighetens premisser og lokale ønsker, ivarettatt av ansatte i samhandling med frivillige, lag & foreninger og kommune.

Sammen skaper vi gode og inkluderende lokalsamfunn. (Norges Frivilligsentraler)

Vi har gjennomført et samarbeidsprosjekt med Frivilligsentralene på øvre Romerike. De som ble med i samarbeidet Eidsvoll, Ullensaker, Nannestad og Hurdal Frivilligsentral.

Sammen med Seniorforeninger i kommunene, Eldreråd, Nannestad Sanitetsforening og

Bygdetunets venner med flere. Vi søkte midler til aktiviteter Verdens aktivitetsdag 10 mai,

dette ble avlyst p.g.a. Covid19. I samarbeid med Viken Fylkeskommune som støttet oss med 100 000,- gjennomførte vi aktiviteter i Friluftslivets uke i september. Her gjennomførte vi til sammen 12 arrangement fordelt på de ulike kommunene. Det var et stort felles arrangement på Eidsvoll Bygdetun. (egen rapport)

Det ble også jobbet frem en søknad for hele nettverket, her fikk vi i november 800 000,- fra Viken Fylkeskommune – tilskudd til aktivitetstiltak for å motvirke ensomhet. Dette er et tilskudd som går ut 2021.

Gjennom samme tilskudd fikk vi også 300 000,- i samarbeid med Gladbakk Aktivitetscenter, Eidsvoll Demensforening og Livsglede for eldre Eidsvoll.

Sammen med Kultur i Eidsvoll kommune søkte vi også om midler til utbedring av Industrihistorisk sti Andelva – universal utforming. Her fikk vi 100 000,- og arbeidet starter våren 2021. Det ble kun gitt fra Mago A og ned til brua. Kultur tok også initiativ til samarbeid og søknad til Gjensidigestiftelsen, her fikk vi 280 000,- til ungdomsprosjekt.

Gjennom året har vi registrert vår aktivitet så langt det lar seg gjøre i Norges Frivilligsentraler sitt program som vi startet med i 2019. På tross av at 2020 har gitt oss mange utfordringer med aktiviteter, har vi også gjennomført mange.

Sum pr. aktivitet

Periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Aktivitet: Alle

Kontakt:

Aktivitet	Antall	Timer	Km
	2	6	0
Administrative oppgaver for sentralen	52	208	0
Aktivitets gruppe på Vilberg Helsetun	50	148	0
Aktivitetsgruppe / frivillige på Vilberg Bosenter	38	108	0
Aktivitetshenger	6	28	15
Aktivitetsvenner for personer med Demens	204	518	88
Beboerhjelp på Råholt Bosenter	40	105	0
Besøksvenn EHRK - samarbeid	102	498	0

Dataklubb	73	217	0
Friluftslivets uke 2020	11	89	0
Frivillige på Gladbakk aktivitetssenter	232	1 944	0
Følgetjenester lege, tannlege, sykehus	82	266	60
Gladbakks venner	16	63	0
Gå gruppe i Eidsvoll Sentrum	70	152	0
Gågruppe i Feiring	45	142	0
Gågruppe på Gladbakk Aktivitetssenter	46	100	0
Gågruppe på Minnesund	68	176	0
Hjelp til hjemmeboende	295	660	231
Korona hjelpen	241	569	90
Leksehjelp/Norskopplæring	1	20	0
Leseombud	63	128	0
Malerskole med Maria Gjul	8	24	0
Reis sammen opplev mer	15	61	0
Samarbeid Nav, Krim.omsorg, arbeidsmarkedsbedrifter.	60	912	0
Samarbeidsprosjekter / Coffee too+++	49	183	0
Skolesamarbeid Livsglede for eldre	22	641	0
Snekkerboden	303	1 834	0
Styre i Eidsvoll Frivilligsentral	29	56	0
Tærudrunden og Andelva	102	518	0
Totalt	2 325	10 370	484

Frivillige

Sammensetningen av frivillige er en blanding av kvinner og menn, unge og eldre. Felles for de alle er at de er positive mennesker som liker å være aktive. Det er vanskelig å sette opp et antall timer som blir jobbet i sentralen. Dette fordi mye av timene er i samarbeid med ulike lag / foreninger. Men en ting er sikkert. Antall frivillige timer som sentralen er med på å aktivisere har økt hvert år, men i 2020 ble det en liten nedgang. Dette forklarer vi med Covid 19, det har ikke vært frivillig aktivitet på institusjoner i Eidsvoll siden 12.mars.



Samarbeid

Eidsvoll Frivilligsentral har gjennom alle år arbeidet tett med organisasjoner, lag og foreninger. 2020 ble et spesielt år, men i samarbeid med mange andre lag, foreninger, kommunen og private har vi klart å gjennomføre en aktivitet som har vært viktig for mange.

Besøksvenn i Eidsvoll – sentralen og EHRK (Eidsvoll og Hurdal Røde Kors)

Sentralen har også i 2020 jobbet sammen med frivillig koordinator i Eidsvoll og Hurdal Røde Kors. På grunn av pandemien har det vært stillstand i samarbeidet f.o.m. mars t.o.m. august. Det har derfor vært vanskelig å koble opp nye kontakter, men noen har det blitt. Vi har pr utgangen av 2020 registrert 39 Frivillige.

Noen har fortsatt besøket gjennom pandemien, mens andre har holdt kontakt over telefon.

Til tross for pandemien har vi 7 nye besøksvenner, hvorav 2 som allerede har gjennomgått aller kursene, de resterende står på vent inntil det møte/kurs.

Røde Kors bidrar også inn i følgetjenesten som sentralen har bygd opp.

Rusprosjektet:

Prosjektet startet 1.9.2020 på bakgrunn av tildelte Korona midler fra Kommunen, og skulle i utgangspunktet vare ut 2020. Det var ment for å hjelpe de svake i samfunnet, fortrinnsvis rusmisbrukere. Prosjektet samarbeider på tvers mellom det offentlige og ulike foreninger/lag mot en felles utførelse av aktiviteter/tilbud/utdeling eller tildeling av midler.

Følgende prosjekter ble en del av rusprosjektet:

- Det ble etablert et varmt mattilbud fra kjøkkenet på Gladbakk til møteplassen på Solsiden hver tirsdag mellom kl. 16-18, med mål om et varig tiltak. Mellom 2 -13 oppmøtte på matutdelingen.
- Prosjektet var med på oppstarten av BITR (Back In The Ring) Eidsvoll. Det er et gratis yogatilbud til rusavhengige som er landsdekkende og drives av tidligere rusmisbrukere. BITR ble innvilget midler til kjøp av utstyr og samt bruk av Eidsvold Turn Fotballs lokaler på Myhrer ut 2021. Mellom 3-11 fram møtte på yogaen i Sundet og på Myhrer.

- Matkurver og «Gled en familie til jul» i samarbeide med Mago B. Vippskampanje som innebar at det ble laget 80 matkasser med komplett julemiddag til familie som trengte det.
- Vedprosjekt gjennom sentralen. Prosjektet fikk 8-10 storsekker a 1500 liter. Veden ble pakket om i småsekker og til sammen 180 sekker ble levert husstander i kommunen som var trengende.
- Munnbind. Det ble til sammen kjøpt inn 280 pakker a 50 stk munnbind til utdeling på Solsiden, Mago B, Brennsnork, Rus og psykiatri, «Bli Med» organisasjon og sentralen.
- Det ble organisert julebord på Solsiden 22.12.20 med julemat fra Gladbakk. 8 personer møtte til julemiddagen og de hadde en fin feiring.
- Julefeiring med Gullverkstallen julaften for ensomme personer innenfor rus og psykiatri med kanefart, bålkos i gapahuk og julemiddag. Arrangementet fikk 5 deltakere og 2 frivillige og ble meget vellykket. Det varte fra kl. 1600-2100.

Resterende midler er godkjent og overført 2021. Møteplassen på Solsiden, yoga og samarbeid med Mago B videreføres inntil videre.

Postkassetrimmen, stimerkingsprosjekt og turstisamarbeid

Postkassetrimmen er et stort turstisamarbeid mellom lag og foreninger og Eidsvoll kommunes satsing «Frisk i Eidsvoll». Det er 11 turmål å velge mellom, og alle har en postkasse med en bok hvor man fører navn og dato. Sentralen holder kontakten med de ulike lag/foreninger som har ansvar for løypene. Det er mange frivillige timer i dette samarbeidet, her jobbes det med å rydde og merke turstiene i Eidsvoll. Frivillige fra snekkerboden på Gladbakk lager skiltene og lag og foreninger henger dem opp. Til påsken 2020 klarte vi å ferdigstille ny Postkassetrim brosjyre. Den ble meget godt mottatt og vi delte ut rundt 1000 stk. bare på Circle K på Eidsvoll verk. 2020 ble jo en hjemme påske for de fleste, så det var mengde ute på lokale turer. (egen rapport.)

Snekerboden gir gaver til lag foreninger som bruker det til gevinster. Det har vært litt mindre aktivitet rundt utlodning, men noen har gjennomført. Bidrag fra Snekerboden gir inntekt til andre lag foreninger.

I 2020 ble det gjennomført et stort prosjekt i samarbeid med Eidsivatinget ved Rolf Thon. De hadde et prosjekt med å bygge Seilet sene i Industrihistorisk park, rett ved Bura i Andelva. Vi fikk spørsmål om å bidra med plattning og støy skjerm mot elva. Sammen med Gutta på Snekerboden stilte Henning Bendtsen opp som byggeleder og jobben ble gjennomført. Det ble også laget krakker.



Partnerskapsavtaler med ulike lag/foreninger i Eidsvoll frivilligsentral

2020 fikk Eidsvoll Frivilligsentral 30.000,- til Partnerskapsavtaler.

Gjeldene Partnerskapsavtaler i Eidsvoll 2020.

- Eidsvoll og Hurdal Røde kors, besøkstjeneste en lørdag i mnd. på Gladbakk Aktivitetssenter.
- Eidsvoll korforening ansvar: Lage hyggekvelder og konserter på Bøn og Valstad sykehjem. 2 sangkafeer på Gladbakk Aktivitetssenter.
- Eidsvoll Revmatikerforening, folkehelsearbeid og aktiviteter på Gladbakk Aktivitetssenter. Som strikkekafe o.lign
- Eidsvoll Lions Sør Musikk gruppe som skal samarbeide med Livsglede for eldre arbeidet i Eidsvoll kommune. Skape miljø og underholdning.
- Gullverket Velforening, ved aktivitetsgruppe – skape nærmiljømøteplasser.
- Frivilligsentralen har også jobbet i et utvidet Partnerskap med organisasjonen BliMed og Eidsvoll Lions Sør. Her har Eidsvoll kommune, Lions, Sentralen og Areal og Bolig AS stilt opp. Vi har hatt 70 000,- som Bli Med har laget aktiviteter med for barnefamilier. (se egen rapport)

Aktivitetsvenn og Demensvennlig samfunn et samarbeid mellom Demenskoordinator og Frivilligsentralen' og Eidsvoll Demensforening.

Vi har nå 14 aktive aktivitetsvenner.

Noen har vært mer aktive en andre under pandemien, vi har hatt flere med faste oppdrag som har fungert fint og vi har etablert nye kontakter. Men det har vært utfordringer å knytte mange nye nå under Covid 19.

Vi har venner og personer med demens som benytter seg av tilbudet her på Gladbakk, strikkekafe og mattilbud. Flere av våre aktivitetsvenner har stilt aktivt opp med matutlevering under pandemien og det har hjulpet flere hjemmeboende demente.

Møteplassen på Johnsrud gård har kun vært åpen i en uke etter 12.mars 2020

I tillegg er flere av våre aktivitetsvenner positive til følgeoppdrag til lege, sykehus o.s.v Dette er i samarbeid med Besøkstjenesten i Eidsvoll og Hurdal Røde kors og frivillige fra sentralen.

Demensvennlig Samfunn har ligget nede under pandemien, Vi rakk kun en undervisningstime. 5.2 var Demenskoordinator og Frivilligsentralen på Vilberg Helsetun og underviste VG 2 elever i Livsglede for eldre praksis og lærlinger 22 deltagere. Vi har også gjennomført et møte i arbeidsgruppa. Etter 12.mars har dette arbeidet ligget nede.

Livsglede for eldre på Vilberg Helsetun, Bosenteret og Påsejordet.

Vi har tre Livsglede barnehager i Eidsvoll, Læringsverkstedet Bjørnsrud Skog barnehage på Dal. De har avtale med Påsejordet bofellesskap for demente. Knausen Fus barnehage AS i har avtale med Dagavdelingen på Vilberg Bosenter og Dagavdelingen. Vilberg barnehage besøker Vilberg helsetun.

Aktivitetskoordinator på Vilberg helsetun er en god samarbeidspartner for Frivilligsentralen', og vi er helt avhengig av samarbeid for å holde aktivitetsnivået oppe og å rekruttere til nye frivillige. Livsglede elever fra Eidsvoll videregående skaper aktivitet en gang i uka og hver mandag er det en

gruppe frivillige som skaper aktivitet. Denne aktiviteten har ligget nede siden mars 2020, med unntak av noen møter i oktober. (egen rapport)



Sykkelen vår som ble gitt av Gjensidigestiftelsen i 2016 er fast på Vilberg helsetun og blir brukt av ansatte, elever og frivillige. Den blir styrt av Aktivitetskoordinator på Vilberg Helsetun. Ansatte ved Helsetunet har blitt veldig flinke til å bruke den.

Samarbeid med Biblioteket: Leseombud og Dataklubb

Dette er et samarbeid mellom Eidsvoll Frivilligsentral og Eidsvoll bibliotek. Det er de frivillige selv og den som ønsker tilbudet som avtaler hvor ofte og når de skal komme, dette fungerer når frivilligkoordinator på Helsetunet hjelper til med å knytte kontakt.

Vilberg Bosenter, Dagavdelingen, Pålsejodet Bokollektiv for demente og Gladbakk aktivitetssenter har egne Lesegrupper med et leseombud som kommer en gang i uka

Siste onsdag i mnd. har vi dataklubb på biblioteket i Eidsvoll sentrum. De samme gutta som er frivillige på Gladbakk Aktivitetssenter hver mandag tar turen til Eidsvoll. Biblioteket har påmelding til disse dataklubbene.

Samarbeid med Frisklivssentralen

Eidsvoll frivilligsentral og Friskliv og mestringscenteret samarbeider i mange ulike aktiviteter. Selvhjelpsgrupper, turer og gjensidig informasjon om hverandres aktiviteter som gir deltagerne en god oversikt over mulige tilbud å delta på. Det er også flere fra Friskliv som har engasjert seg frivillig og Frivilligsentralen informerer om muligheter på Friskliv.

Småjobbsentral

Eidsvoll Frivilligsentral har sammen med de andre sentralene på Øvre Romerike et samarbeid med Øri og Orbit Arena om småjobbsentral. De løser små oppgaver i hverdagen som hagearbeid, søppelkjøring, lett flytting, snømåking, lett reparasjonsarbeid m.m. Vi viderefremidler mange oppdrag i løpet av året, men opplever at Øri også til tider har kapasitetsproblemer. Vi har også kommet i kontakt med en pensjonist som har registrert seg med firma og tar småjobber, gjerne i kombinasjon med frivillighet hvis man ser at det er nødvendig.

Kriminalomsorgen

Frivilligsentralen og Gladbakk Aktivitetssenter har et godt samarbeid med kriminalomsorgen og vi har i 2020 hatt 4 som har fått et tilbud.

Nav og praksisplasser: Frivilligsentralen og Gladbakk Aktivitetssenter har godt samarbeid Nav og andre bedrifter som jobber med praksisplasser / arbeidsutprøving. Vi har til en hver tid en til to inne å aktivitet. Det er også et samarbeid om språkpraksis plasser. Innvandrere som ikke kommer inn under noe intro program tar kontakt med oss for å få være en del av våre møteplasser.

Tursamarbeid med pensjonistforeningene i Eidsvoll.

I 2016 startet et samarbeid rundt prosjektet seniorer og eldre inn i fremtiden. Her kom det frem at det de ønsket seg mest var et samarbeid rundt buss turer. Både dagsturer og overnattingsturer. Vi fikk laget en flott brosjyre i 2020 også, men det ble kun gjennomført en tur til Gudbrandsdalen med Arne Sundli som reiseleder.

Aktivitetshenger for barn og unge.

I desember 2016 fikk nettverket for frivilligsentraler på øvre Romerike innvilget 2.050.000 av Gjensidigestiftelsen til innkjøp av aktivitetshengere. Eidsvoll og Nes fikk en henger sammen. Eidsvoll Frivilligsentral har hatt ansvar for hengeren, men den lagres i Nes. Den ble i 2020 brukt 3 ganger i Eidsvoll og 1 gang i Nes. Flere arrangement ble avlyst.

En som bryr seg og frivilligprisen.

Eidsvoll Frivilligsentral i samarbeid med ordfører i Eidsvoll kommune opprettet frivilligprisen 5.des. 2012. Eidsvolls første frivilligpris ble delt ut 5.12.2013. Her kan alle nominere inn sin kandidat. Juryen består av styret i Eidsvoll frivilligsentral og ordfører Jon Erik Vika. 2020 hadde ni nominerte. Vinneren ble Bjørn Hytjanstorp for sitt arbeid, han har gjennom mange år gjort en fantastisk jobb i å dokumentere endringer i bygda, ved at han alltid har med seg kamera og tar bilder. I tillegg stiller han opp og dokumenterer idrettsarrangement, alt fra lokale små arrangement til store nasjonale. Bjørn har også tatt initiativ til "Digitale Eidsvoll" hvor fotoskatter fra bygdas mange fotografer gjennom historien blir skannet og gjort tilgjengelig for alle.

Bjørn er definisjonen på frivillighet, og ordet nei er sjelden eller aldri å høre fra ham.

Bjørn er overalt. Dokumenterer med foto, digitaliserer gamle bilder, dekker store og små begivenheter. Arrangerer bildekvalder og historiske aftener.

Han deler alt han har av kunnskap og bilder uten at det koster noe. Han beriker nye og gamle Eidsvollinger med å fortelle historier gjennom bilder og fakta.



Oppsummering

Vi oppsummerer 2020 som et år med mange utfordringer, men prosjekter er gjennomført på tross av Covid19. Mange frivillige har stått på og hjulpet mange som har hatt det vanskelig.

Sentralen har i løpet av 2020 lagt ut informasjon om møter og aktiviteter på hjemmesiden <https://www.eidsvoll.kommune.no/frivilligsentral> og på Facebook. Her vil du finne nyheter om prosjekter og aktiviteter.

Nytt av året er at vi bruker Eidsvoll Frivilligsentral sin facebook for å legge ut menyen til kafeen på Gladbakk aktivitetscenter hver uke. Det har medført at flere bestiller middag for henting.

Vi har også brukt lokalavisen Eidsvoll og Ullensaker blad, med annonser og redaksjonelle oppslag. Det er ikke alltid like lett å få EUB til å dekke våre saker, vi ser at det blir vanskeligere for hvert år, men nye medier som facebook får også mer markedsandel og blir viktigere for oss.

Til slutt en stor takk til alle våre frivillige, samarbeidspartnere og støttespillere, uten dere blir det liten aktivitet i sentralen.

En ekstra takk til alle som har bidratt i dette spesielle året.

Eidsvoll har mange muligheter og vi opplever at mange har lyst til å bidra.

**Styret i Eidsvoll Frivilligsentral v/ styreleder Jens Hegland.
Daglig leder Irene Engeskaug.**