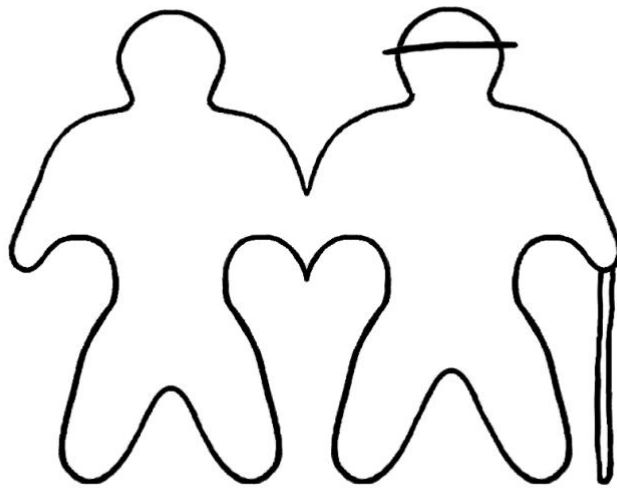


Nasjonalforeningen  
for folkehelsen



Eidsvoll  
demensforening

### Årsrapport 2015



## Få råd fra fagfolk om demens

Demenslinjen har helsepersonell som kan svare deg. Demenslinjen er åpen mandag til fredag kl. 10 -15.

23 12 00 40

## **Styret 2015.**

Leder gruppe med funksjoner som leder, nestleder og sekretær.

Irene Engeskaug og Anne Guri Sander Dahl

Kasserer: Kari Skyttersæter

Styremedlem: Gunvor Garum.

Pårørendeskolens rep. i styret: Tone Gulbrandsen

## **Nasjonalforeningen Eidsvoll demensforening.**

Demensforening ligger under Nasjonalforeningen for folkehelsen som arbeider for å fremme best mulige levevilkår for personer med demens og deres pårørende.

Pårørende til mennesker med demenssykdommer og andre interesserte er velkomne som medlemmer.

Eidsvoll demensforening har i 2015 hatt et nært samarbeid med Eidsvoll frivilligsentral. Det er vanskelig og skape engasjement, men det er viktig for Eidsvoll at foreningen er aktiv gjennom sentralen.

Anne Guri Sander Dahl og Irene Engeskaug deltok på årsmøte i fylkeslaget.

Irene Engeskaug og Gunvor Garum har også deltatt på fylkesmøter. Gunvor sitter også i fylkesstyre.

Det har blitt avholdt årsmøte og 2 Styremøter.

## **Saker vi jobber med:**

Eidsvoll demensforening har i 2015 vært involvert i Pårørendeskolen, Demenskafeer på Vilberg Bosenter, Aktivitetsutflukter fra Påsejordet bokollektiv for demente til Johnsrud gård og Aktivitetsvenn tilbud til personer med demens.

## **Hva er pårørendeskolen?**

Pårørendeskolen er et kurstilbud til deg som har et familiemedlem eller en nær venn med demenssykdom. Personen med demens kan bo hjemme eller på institusjon. Gjennom faglige forelesninger, plenums- og gruppesamtaler får du kunnskap om demens og innsikt i hvilke følger sykdommen kan ha for personen med demens, deg som pårørende og øvrige familie. Du treffer andre pårørende i samme situasjon og fagpersoner med kompetanse.

## **Pårørendeskolens målsetting**

- Gi pårørende økt kunnskap om demenssykdommer.
- Gi innsikt i metoder for kommunikasjon og samhandling med personer med demens.
- Bidra til at pårørende får bedre kjennskap til rettigheter og aktuelle lover og hvordan man får kontakt med hjelpeapparatet.
- Tilby støtte gjennom å møte andre pårørende som er i samme situasjon.

Eidsvoll demensforening i samarbeid med Eidsvoll kommune har som mål å arrangere pårørendeskolen en gang i året. I 2015 ble skolen arrangert i mars/april.

## **Aktiviteter:**

Etter Tv-aksjon 2013 har Nasjonalforeningen delt ut penger til lokallagene for å skape aktivitet. Eidsvoll demensforening har i 2015 fått kr 45 000,-  
10.000,- Vilberg bosenter og Dagavdelingen på Vilberg  
20.000,- møteplasser på Johnsrud gård.  
5000,- i tilskudd til aktivitet på Gladbakk.  
10 000,- til aktivitetsturer fra Påsejordet Bokollektiv for demente til Johnsrud gård «inn på tunet»

## **Andre tilskudd og gaver i 2015:**

Eidsvoll sanitetsforening ønsket å støtte vårt arbeid med aktivitetsvenn tilbudet. De ga 45.000,-

## **Aktivitetsgrupper.**

Eidsvoll frivilligsentral og Demensforeningen samarbeider om aktivitetsgrupper på Vilberg Bosenter og Dagavdelingen. Målet er å skape hygge og aktivitet i hverdagen. Frivillige er inne og lager aktivitet hver torsdag, og ca fem hyggekvelder i året.

## **Johnsrud Gård – inn på tunet**

Påsejordet Bokollektiv for demente gjennomførte 9 turer til gården i 2015. Fast møteplass hver tirsdag for aktivitetsvenner og personer med demens. Dette har også vært en åpen møteplass hvor man kan komme og bli litt kjent med tilbudet.

Foreningen startet i 2014 opp arbeidet med å etablere tilbudet «Aktivitetsvenn» i Eidsvoll. En frivillig aktivitetsvenn kan gjøre aktiviteter sammen med en person som har demens. De kan gå tur i skogen, sykle, gå i teater, fiske, male, gjøre hagearbeid – alt etter hva man har lyst og mulighet til å gjøre sammen. Med en aktivitetsvenn kan personer med demens få muligheten til å fortsette sine vanlige aktiviteter. I 2015 har vi kurset frivillige til å bli aktivitetsvenner, vi har etablert kontakt mellom aktivitetsvenner og personer med demens, og vi har startet opp med ukentlig tilbud på Johnsrud gård. På gården kommer personene med demens sammen med aktivitetsvennene sine for sosialt felleskap, gå turer, være sammen med dyrene, synges og samles rundt bordet til kaffe og prat. Utenom Birgit som bor på gården og en fast representant fra Frivilligsentralen, har det gjennomsnittlig vært 4-5 frivillige aktivitetsvenner og 4-7 personer med demens på gården hver uke. Utenom tilbudet på Johnsrud, hvor det i hovedsak er beboere fra Påsejordet som deltar, har vi 2 aktivitetsvenner som gjør aktiviteter sammen med personer med demens som bor hjemme. Vi begynner nå å få venteliste på personer som ønsker seg en aktivitetsvenn, så dette er et tilbud det er viktig å videreutvikle, og vi vil jobbe for å rekruttere flere frivillige som aktivitetsvenner. Vi har også dette året laget brosjyrer og informasjonsmaterieell om Aktivitetsvenntilbudet til markedsføring av tilbudet. Vi har deltatt på erfaringsseminar sammen med andre kommuner som etablerer Aktivitetsvenntilbud, og samarbeider kontinuerlig med både Nasjonalforeningen og Eidsvoll kommune rundt oppfølging og videreutvikling av tilbudet.

**For Styret, Irene Engeskaug**