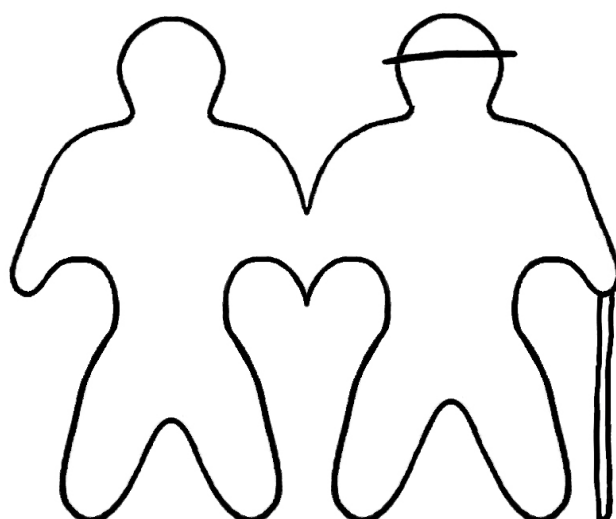




Årsrapport 2017



Få råd fra fagfolk om demens

Demenslinjen har spesialsykepleiere som kan svare deg.
Demenslinjen er åpen mandag til fredag kl. 9 - 15

[23 12 00 40](tel:23120040)

Styret 2017

Leder gruppe med funksjoner som leder, nestleder og sekretær.

Irene Engeskaug og Anne Guri Sander Dahl

Kasserer: Kari Skyttersæter

Styremedlem: Gunvor Garum.

Nasjonalforeningen Eidsvoll demensforening.

Demensforening ligger under Nasjonalforeningen for folkehelsen som arbeider for å fremme best mulige levevilkår for personer med demens og deres pårørende.

Pårørende til mennesker med demenssykdommer og andre interesserte er velkomne som medlemmer.

Eidsvoll demensforening har også 2017 hatt et nært samarbeid med Eidsvoll Frivilligsentral, Gladbakk aktivitetssenter og Livsglede for eldre Eidsvoll.

Anne Guri Sander Dahl og Irene Engeskaug deltok på årsmøte i fylkeslaget.

Det har blitt avholdt årsmøte og 1 Styremøter.

Vi har god kontakt i hverdagen og samarbeider om mange prosjekter. Derfor blir det ikke så mange styremøter.

Saker vi jobber med:

Samarbeidsprosjekter rundt hyggetimer og turer.

Aktivitetsvenner for personer med demens og møteplassen på Johnsrud gård «inn på tunet»

Demensvennlig samfunn i samarbeid med Demenskoordinator

Pårørendeskole i samarbeid med Demenskoordinator.

Tilskudd:

Etter Tv-aksjon 2013 har Nasjonalforeningen delt ut penger til lokallagene for å skape aktivitet. Eidsvoll demensforening har i 2017 fått 18 000,- til aktivitetsturer fra Påsejordet Bokollektiv for demente til Johnsrud gård «inn på tunet» og til hyggetimer på Påsejordet og Vilberg Bosenter.

Aktivitetsgrupper.

Eidsvoll frivilligsentral, Demensforeningen og Livsglede for eldre Eidsvoll samarbeider om aktivitetsgrupper på Vilberg Bosenter og Dagavdelingen. Målet er å skape hygge og aktivitet i hverdagen. Frivillige er inne og lager aktivitet hver torsdag, og har underholdning med sang musikk en gang i mnd.

Johnsrud Gård – inn på tunet

Påsejordet Bokollektiv for demente har fått støtte

Gården er også fast møteplass hver tirsdag for aktivitetsvenner og personer med demens. Dette er en åpen møteplass hvor man kan komme og bli litt kjent med tilbudet.

Gjennom 2017 har vi videreført Aktivitetsvenn prosjekt i samarbeid med Eidsvoll frivilligsentral

Rapport fra Johnsrud gård om Aktivitetsvenntilbudet

Johnsrud Gård har i løpet av 2017 videreført et samarbeid med Demensforeningen i Eidsvoll, Eidsvoll Frivilligsentral og Pålsejordet, i forbindelse med aktivitetsvenn som er et satsingsprosjekt fra Nasjonalforeningen for folkehelse.

Det har ukentlig vært besøk på Gården der frivillige sammen med sine «venner», (personer med demens). Gården er åpen for besøk hver tirsdag mellom kl. 12.00 og 14.00, der det er lagt opp til at de besøkende skal bli kjent med hverandre og kan prøve ut aktiviteter, de kan sitte sammen og drikke kaffe.

Gården holder stengt i forbindelse med jul, påske og helligdager, i tillegg er det steng 5 uker på sommeren. Så i løpet av 2017 har det vært åpent for besøk 43 tirsdager. Det har variert med antall besøkende fra 4 til 16. Vi hadde to besøk på Eidsvoll bygdetun, med servering av tradisjonskost og liv på tunet. Vi har hatt noen turer i nærområdet, de ble med kaffe på Johnsrud eller med medbrakt kaffe og kjeks.

I løpet av høsten 2017 har vi hatt med oss 4 elever fra Råholt ungdomsskole, de har hatt ansvaret for 2 beboere på Pålsejordet. Det har tilført besøkende et nytt innhold, mange av de besøkende er veldig glad i unge mennesker, de prater med dem og får litt samme rolle som besteforeldre, en rolle som mange av dem har fra før. Samtalene får nytt innhold og noen forteller også om egen ungdoms tid, eller om barnebarna sine. Elevene sier at de trives med oppgavene og liker å komme til Gården.

Jeg opplever at mange av personene med demens setter stor pris på å komme inn i et hjem og være på besøk, de kjenner seg igjen og føler seg trygge i omgivelsene. Det å kunne reise på tur sammen med en venn og komme som likesinnede er veldig viktig. Her kan de delta i aktiviteter ut i fra interessefelt og mestringsevne. Aktivitetsvennene setter også stor pris på å ha et sted å møtes, dette gir en tilhørighet og sosial arena som mange har behov for. Vennskap på har utviklet seg, mellom aktivitetsvenn og personen med demens og mellom aktivitetsvennene. En vinn, vinn situasjon, med mye latter og hygge.

Birgit Støverud Johnsrud
Inn på tunet tilbyder på Johnsrud Gård.

Utfordringer for Demensforeningen.

Vi har gjennom perioden fra 2014 og ut 2018 fått mye støtte etter TV aksjon. Frivilligsentralen' har også bidratt mye i oppstarten av Aktivitetsvenn. Vi har gjennom ulike prosjekter i Frivilligsentralen' fått prosjektmidler. Eidsvoll Sanitetsforening har også gitt oss midler i denne perioden. Gjennom 2018 må foreningen jobbe konstruktivt og kreativt for å se på muligheter for å kunne drive denne viktige aktiviteten videre.

Rapport 2017 fra Påsejordnet bokollektiv Påsejordnet bokollektiv

Først en liten presentasjon av oss.

Påsejordnet er et bofellesskap for mennesker med demens. Det er tre avdelinger med 8 beboere på hver avdeling. Hver beboer leier sin egen leilighet som består av bad og et stort rom, med plass til personlig innredning, med seng og sofagruppe. På avdelingen er det felles kjøkken, havestue, dagligstue, korridorer og vaskerom. Beboerne kan bevege seg fritt rundt på fellesarealene på alle avdelingene, - og i hagen. Det er to ansatte på jobb, på hver avdeling. De kjenner alle beboerne godt og kan trygge og veilede, også beboere fra andre avdelinger, når det er behov for det. Fellesstua er et sosialt møtested der beboere fra alle avdelinger samles, og her har det vært mange gode møtepunkter med musikalsk underholdning sponset av Eidsvoll Demensforening med støtte fra Nasjonalforeningen for folkehelse sentralt.

Høsten 2017 fikk Påsejordnet 8 000.- kroner i gave fra Eidsvoll Demensforening. Pengene skulle brukes til musikalsk underholdning.

23.09.17 - Elvis (Kjetil Ros)

28.09.17 - Duomix (Oddny og May)

05.10.17 - Tronics (Magnar Trondsgård) Jeg har dessverre ikke bilde dette besøk.

23.10.17 - Duomix



Elvis var en kjærkommen gjest. Beboere stilte opp, pyntet med sminke, hatter og blomsterkranser.



24.10.17 fikk vi besøk av Hans Olav Trøen og Odd Arne Sørensen som sang og underholdt i Fellesstua. På slutten av konserten var nesten hele Pålsejordet på beina og danset til kjente toner. Opplevelsen var sponset av Frivilligsentralen.

Musikkens innvirkning på mennesker med demens.

Avdelinger for pasienter med demens preges ofte av uro. Mange opplever sorg, depresjon og angst etter hvert som språket, identitet og evnen til å gjøre dagligdagse oppgaver gradvis forsvinner.

Hvordan kan vi bidra til at hverdagen for beboerne fortsatt kan inneholde mening, mestring og aktiv deltagelse?

Musikk kan åpne dører og bidra til nær kontakt på tross av sykdom og begrensninger. Musikk skaper samklang mellom mennesker.

Musikk kan åpne døra inn til livets minnebok, for en stund.

Hvor er pasienten syk, - og frisk, og hvordan kommunisere med det friske? Musikk er en form for kommunikasjon som ligger på et nivå som pasienten mestrer. Den kan like gjerne skje uten ord.

Det er øyeblikket som teller. De gode opplevelsene blir som oftest ikke sittende i hukommelsen, men de sitter igjen som en god følelse i kroppen. Og den gode følelsen er gull verdt.

I dag er det mange som setter fokus på den helsemessige effekten musikk har på mennesker med demens. Musikk kan bidra til å fremme livskvalitet og trivsel (velvære) for denne sårbare gruppen.

Musikk har også påvirkning på de ansatte og på avdelingene som helhet.

Beboerne fikk også 10 000,- i støtte til utflukter gjennom Eidsvoll demensforening og nasjonalforeningen. De ble brukt til gårdsbesøk på Johnsrud gård «inn på tunet»





Personsentrert omsorg er et nytt og viktig begrep innen eldreomsorgen. Musikkopplevelser kan være nøkler til nye strenger som vi kan spille på for å komme i dialog, forståelse og samhandling med våre beboere. Ved å se beboernes respons på musikk, kan ansatte få kunnskap og inspirasjon til å bruke musikken mer aktivt i andre situasjoner.

Bent Høie har skrevet forordet i Demensplanen 2020, og starter med dette utsagnet:
«I svømmehallen har jeg ikke demens. Der er jeg som alle andre».
Svømmeren som var som de andre i bassenget, viser det viktigste av alt.
Vi må få lov til å føle oss som alle andre.
Vi må få lov til å føle oss som en del av fellesskapet.
Det er jo der vi hører hjemme.

Målet med Demensplanen er å skape et samfunn der mennesker med demens kan være deltagere. Vi må få lov å være hele mennesker – også når vi er syke. Det må helse – og omsorgstjenestene bidra til, kan vi lese i forordet til Bent Høye. Det som sies om svømmeren kan på samme måte sies om musikk og underholdning. «I musikalske opplevelser har jeg ikke demens. I den opplevelsen er jeg som alle andre»

Eidsvoll kommune har de siste årene vært i kraftig vekst, og har gjennom mange år hatt beskjedne inntekter og derfor behov for nøkternhet. Når statlige rammeoverføringer medregnes, ligger kommunen på 94 % av landssnittet i inntekter. Så støtten fra Eidsvoll Demensforening kan være avgjørende for å kunne invitere musikere hit. Noen ganger er vi også heldige og får pengegaver som har kommet inn etter begravelse. Tusen takk for at dere bidrar til at våre medmennesker får mulighet til å være deltagere.

Hilsen beboere og ansatte på Påsejorget