



- har som visjon å skape en best mulig arena for samarbeid mellom mennesker, lag/foreninger, organisasjoner og det offentlige.

ÅRSMELDING 2019

<https://www.eidsvoll.kommune.no/frivilligsentral>

Og du finner oss på Facebook.



Takk til denne flotte styre gjengen som er viktige og aktive støttespillere i den jobben Frivilligsentralen gjør. Fra venstre styremedlemmer June Andresen og vara Terje Nilsen. Nestleder Kari Skyttersæter. Valgkomité Einar Kjøren og Kai Melby. Styremedlem Astrid Ekornholmen, leder Jens Hegland og styremedlem Bjørn Olsen. Her har vi med representanter fra hele bygda og mange lag/foreninger. Ikke til stede: Vara Audun Wilberg og Kommunens representant Einar Madsen.

Innhold

Drift av Eidsvoll Frivilligsentral

03	Styret
03	Årets drift
04-05	Frivillige timer pr aktivitet

Samarbeid

5-09

Eidsvoll Frivilligsentral har gjennom alle år arbeidet tett med organisasjoner, lag og foreninger. 2019 ble et aktivt år, sammen med mange andre lag og foreninger var sentralen med på å utarbeide Frivilligstrategi for Eidsvoll

Gjennom året har vi bidratt på mange ulike områder og vi ser at utviklingen retter seg mer og mer mot å være til støtte og hjelp for lag/foreninger.

Oppsummering

10	Frivilligpris og oppsummering
----	-------------------------------

Drift av Eidsvoll frivilligsentral

Styret i 2019

Leder, Jens Hegland, frivillig på Snekkerboden

Nestleder, Kari Skyttersæter, representant for Dal Vel

Styremedlem, June Andresen, representant fra Revmatikerforeningen.

Styremedlem, Bjørn Olsen, Minnesund Gågruppe og Pensjonistforeningen

Styremedlem, Astrid Ekornholmen, Feiring

Vara, Audun Wilberg fra Lions

Vara, Terje Nilsen, Snekkerboden

Valgkomite Einar Kjøren,

Valgkomite Kai Melby,

Kommunens representant i perioden 2015-2019, Einar Madsen.

Årets drift

Det er vært avholdt 3. styremøter, det har blitt behandlet 12 saker. Årsmøtet kommer i tillegg. Daglig leder Irene Engeskaug er ansatt i 100 % stilling, har kontor og møteplass på Gladbakk Aktivitetssenter på Råholt.

Vi har vår egen hjemmeside på Eidsvoll kommune sine sider og en frivillig som legger ned et stort arbeid i denne siden. Her legger vi ut nyheter og kalender for aktiviteter. Du vil også finne rapporter fra ulike prosjekter. <https://www.eidsvoll.kommune.no/frivilligsentral>

Eidsvoll Frivilligsentral har egen side på Facebook: <https://www.facebook.com/eidsvollfrivilligsentral/>

Midler vi har vært med på å få inn i 2019.

Vi har gjennom året hatt egne prosjekter og vi har samarbeidet med andre lag og foreninger om aktiviteter som vi gjennom vårt arbeid har bidratt til at midler har kommet ulike prosjekter i bygda til gode.

50.000,- fra Akershus fylkeskommune til Tursamarbeid og aktivitet.

Folkehelsemidler fra Eidsvoll kommune

1.januar 2019 startet Frivilligsentralen' med et registreringsprogram for aktivitet i sentralen, Gladbakk Aktivitetssenter og de aktiviteter vi er involvert i rundt i bygda. Dette programmet gir oss en god oversikt, men vi kan ikke si at vi får med all aktivitet. Det er mye samarbeidsprosjekter som ikke kommer med her. Men det gir en god pekepinn på frivillige timer og aktivitet som sentralen er med på.

Eidsvoll frivilligsentral arbeider etter tre hovedpunkter:

- Frivilligsentralen skal først og fremst være med og skape gode møteplasser i nærmiljøet.
- Være et formidlingspunkt mellom de som ønsker å yte en frivillig innsats og de som trenger litt støtte og hjelp.
- Være med på og skape gode samarbeidsmuligheter og arenaer for alle frivillige organisasjoner.

- **Sum pr. aktivitet**
- **Periode:** 01.01.2019 - 31.12.2019
Aktivitet: Alle
Kontakt:

Aktivitet	Antall	Timer	Km
	1	4	0
Administrative oppgaver for sentralen	72	287	0
Aktivitets gruppe på Vilberg Helsetun	238	717	0
Aktivitetsgruppe / frivillige på Vilberg Bosenter	170	489	0
Aktivitetshenger	2	2	36
Aktivitetsvenner for personer med Demens	304	906	25
Besøksvenn EHRK - samarbeid	47	149	0
Boccia på Cornertone	18	48	0
Dataklubb	95	278	0
Frivillige på Gladbakk aktivitetssenter	249	2 787	0
Følgetjenester lege, tannlege, sykehus	80	288	269
Gladbakks venner	46	175	0
Gå gruppe på Cornerstone i Eidsvoll Sentrum	83	264	0
Gågruppe i Feiring	49	262	0
Gågruppe på Gladbakk Aktivitetssenter	41	234	0
Gågruppe på Minnesund	50	300	0

Hjelp til hjemmeboende	169	482	328
Leksehjelp/Norskopplæring	4	6	0
Leseombud	117	243	0
Malerskole med Maria Gjul	15	42	0
Reis sammen opplev mer	18	149	0
Samarbeid Nav, Krim.omsorg, arbidsmarkedsbedrifter.	38	2 202	0
Skolesamarbeid Livsglede for eldre	46	1 700	0
Snekkerboden	173	1 236	0
Styre i Eidsvoll Frivilligsentral	31	74	0
Sykkeltransport	1	4	0
Vedlikehold Tærudrunen og Andelva	10	40	0
Totalt	2 167	13 363	658

Frivillige

Sammensetningen av frivillige er en blanding av kvinner og menn, unge og eldre. Felles for de alle er at de er positive mennesker som liker å være aktive. Det er vanskelig å sette opp et antall timer som blir jobbet i sentralen. Dette fordi mye av timene er i samarbeid med ulike lag / foreninger. Men en ting er sikkert. Antall frivillige timer som sentralen er med på og aktivisere blir flere for hvert år.



Samarbeid

Eidsvoll Frivilligsentral har gjennom alle år arbeidet tett med organisasjoner, lag og foreninger. 2019 ble et aktivt år, sammen med mange andre lag og foreninger var sentralen med på å utarbeide Frivilligstrategi for Eidsvoll. Her var Kultursjef i Eidsvoll kommune gruppeleder.

Gjennom året har vi bidratt på mange ulike områder og vi ser at utviklingen retter seg mer og mer mot å være til støtte og hjelp for lag/foreninger.

Postkassetrimmen, stimerkingsprosjekt og turstisamarbeid

Postkassetrimmen er et stort turstisamarbeid mellom lag og foreninger og Eidsvoll kommunes satsing «Frisk i Eidsvoll». Det er 11 turmål å velge mellom, og alle har en postkasse med en bok hvor man fører navn og dato. Sentralen holder kontakten med de ulike lag/foreninger som har ansvar for løypene. Vi arrangerer også en tur til hver av løypene vår og høst. Her har vi også tatt med en tur til Dokken og Gapahuken ved Vorma. Det er mange frivillige timer i dette samarbeidet, her jobbes det med å rydde og merke turstiene i Eidsvoll. Frivillige fra snekkerboden på Gladbakk lager skiltene og lag og foreninger henger dem opp. Mange tusen eidsvollinger har i 2019 hatt glede av det rike stinettverket som finnes i kommunen. se egen rapport.

Snekkerboden gir gaver til lag foreninger som bruker det til gevinster.

LHL 22.8 2 ostehøvlere, det betalte de kr. 200,- for. 1. rød fuglemater, Strikkefjøl og kjeleunderlag har de fått. Stabbur med Lys til julelotteri

Avslutning Postkassetrim. 7.9 og til Gladbakk`s venner.

Aller 12 Postkassetrim fjølene, 1 Gryteunderlag, 1 Rakfisk fjøl.

Sentralen har fått rundt 30 småfjøler med enig og tro. De blir gitt ut til artister, gevinster og lign.

Lions Lotteri

1. stk. stabbur med lys. Dokkeseng og dukke klesstativ.

Vi bryr oss om Eidsvoll

4 fjøler med kvartalets frivillig

Søndre Eidsvoll 60+

Stabbur med lys. 2 smørekniver

Julelotteri til Dagavdelingen i Eidsvoll kommune.

Dokkeseng og klesstativ, Lastebil, Stor Fjøl med strikk skriv.

Julelotteri på Vilberg Helsetun, Livsglede for eldre Eidsvoll

Stabbur med Lys, salatbestikk, ostehøvel, smørekniv, håndarbeidsfjøl stor og liten, vaffelfat, Pizzafat Lastebil.

Eidsvoll Demensforening

5 fjøler med Eidsvollsbygningen til Pårørendeskolen.

Gladbakk Aktivitessenter

Stabbur med lys, Dukkeseng med kommode, Vaffelbrett Håndarbeidsfjøl og Eidsvollsbygningen fjøl. Lastebil Fuglemater stabbur

Eidsvoll Revmatikerforening – Jubileumsgaver. De bruker det til utlodning på jubileumsfest 19.10

1.stk. Pizza fat, 1 vaffelfat, 1 stk. fjøl med blomster ordtak.

EIF Idrettsforening fikk avslag til avslutningsgave. Pizza fat for 300,-

Kine Jørgensen som vasker på Gladbakk fikk Eidsvollbygningfjøl til Basar på Fenstad Skole. Datterens leirskole i 2020. (litt ekstra service for en kollega)

Julegaveinnsamling Mago B

Lastebil, Fjøl Eidsvollbygningen, Rakfisk fjøl, Liten strikkefjøl.

Julegaver til Julearrangement på Jessheim.

1 rakfiskfjøl, 1 liten fjøl strikk, 1. ostehøvel uten Eidsvoll bygningen, 1. kakespade med Eidsvoll bygningen, 1. gryteunderlag, 1. fjøl Eidsvollbygningen.

På denne måten bidrar frivillige til inntekter for andre lag foreninger.

Den Gyldne spaserstokk,

Eidsvoll Frivilligsentral og EIF vandrelag har i 2019 arrangert Akershus bedrift idrettskrets sitt opplegg rundt den Gyldne spaserstokk. Vandrelaget tok ansvar for registrering og utdeling av merker og stokker. Sentralen og Gladbakk Aktivitetssenter leverte ut kort og markedsførte tilbudet. Vi hadde rundt 30 deltagere som fikk avslutningsfest og utdeling av merker på Gladbakk aktivitetssenter .

Partnerskapsavtaler med ulike lag/foreninger i Eidsvoll frivilligsentral

2019 fikk Eidsvoll Frivilligsentral 30.000,- til Partnerskapsavtaler.

Gjeldene Partnerskapsavtaler i Eidsvoll 2019.

- Eidsvoll og Hurdal Røde kors, besøkstjeneste en lørdag i mnd. på Gladbakk Aktivitetssenter.
- Eidsvoll korforening ansvar: Lage hyggekvelder og konserter på Bøn og Valstad sykehjem. 2 sangkafeer på Gladbakk Aktivitetssenter.
- Eidsvoll mannskor: Har flyttet en korøvelse i mnd. opp på Vilberg helsetun, dette for å skape aktivitet og hygge. De bidrar også på andre arr. på Vilberg.
- Livsglede for eldre Eidsvoll, skape aktivitet for beboerne på Vilberg Helsetun.
- Eidsvoll Demensforening, skape aktivitet for beboerne på Påsejordet Bokollektiv og Vilberg Bosenter.
- Mental Helse Eidsvoll og Hurdal, de etablerte seg og overtok ansvaret for hele Psyk-festivalen som sentralen har arr. i 10 år. Nytt navn Vi Kan festivalen i forbindelse med Verdensdagen for Psykisk helse 10. okt.
- Eidsvoll Revmatikerforening, folkehelsearbeid utdanning av instruktører til varmtvannstrening.

Det ble til sammen brukt 35 000,- på Partnerskapsmidler i 2019.

Aktivitetsvenn og Demensvennlig samfunn et samarbeid mellom Demenskoordinator og Frivilligsentralen' og Eidsvoll Demensforening

Kurs ledere er Demenskoordinator Anita Bekkevold Berby og Daglig leder på Frivilligsentralen' Irene Engeskaug. Vi har holdt kurs for Livsglede elver på Eidsvoll Videregående. Erfaringsutveksling og Demensvennlig samfunn kurs Eidsvoll og Hurdal Røde kors besøkstjenesten.

Vår 2019 – erfaringssamling og nye Aktivitetsvenner. Kurs og sosialt samvær

Demensvennlig samfunn kurs for 80 elever på Råholt Ungdomskole høsten 2019. De holder Demensaksjon i forbindelse med Alzheimerdagen i september. Flere elever fra valgfaget innsats for andre er med i både Livsglede aktivitet og aktivitetsvenner.

En tilbakemelding fra vår kontakt i Nasjonalforeningen for folkehelsen om arbeidet som blir gjort i Eidsvoll.

Hei Irene,

Dere har jo som vanlig fantastisk med aktivitet hos dere ☺ Utrolig med så mange timer!

Kjempe bra!

Så flott å knytte dere så tett opp mot skolen, både ungdomsskole og videregående skole. Det er et utrolig viktig arbeid dere gjør der. Jeg vil gjerne bruke dette som eksempel i inspirasjonsbanken om det er greit for deg? Flott med et så helhetlig arbeid med demensvennlig samfunn, demensaksjon og Aktivitetsvenn. Og så fint at dere både har hjemmeboende og sykehjem.

Du tar bare kontakt om det er noe jeg kan bidra med!

Med vennlig hilsen

Aurora Eck Nilsen

Rådgiver Aktivitetsvenn

Tlf: 920 71 867



Frivillig organisasjon som arbeider for å bekjempe hjerte- og karsykdommer og demens. Interesseorganisasjon for personer med demens og deres pårørende.

Livsglede for eldre på Vilberg Helsetun, Bosenteret og Påsejordet.

Vi har tre Livsglede barnehager i Eidsvoll, Læringsverkstedet Bjørnsrud Skog barnehage på Dal. De har avtale med Påsejordet bofellesskap for demente. Knausen Fus barnehage AS i har avtale med Dagavdelingen på Vilberg Bosenter og Dagavdelingen. Vilberg barnehage besøker Vilberg helsetun. Aktivitetskoordinator på Vilberg helsetun er en god samarbeidspartner for Frivilligsentralen', og vi er helt avhengig av samarbeid for å holde aktivitetsnivået oppe og å rekruttere til nye aktiviteter.



Sykkelen vår som ble gitt av Gjensidigestiftelsen i 2016 er fast på Vilberg helsetun og blir brukt av ansatte, elever og frivillige. Den blir styrt av Aktivitetskoordinator.

Samarbeid med Biblioteket: Leseombud og Dataklubb

Dette er et samarbeid mellom Eidsvoll Frivilligsentral og Eidsvoll bibliotek. Det er de frivillige selv og den som ønsker tilbudet som avtaler hvor ofte og når de skal komme, dette fungerer når frivilligkoordinator på Helsetunet hjelper til med å knytte kontakt.

Vilberg Bosenter, Dagavdelingen, Påsejodet Bokollektiv for demente og Gladbakk aktivitetssenter har egne Lesegrupper med et leseombud som kommer en gang i uka

Siste onsdag i mnd. har vi dataklubb på biblioteket i Eidsvoll sentrum. De samme gutta som er frivillige på Gladbakk Aktivitetssenter hver mandag tar turen til Eidsvoll. Biblioteket har påmelding til disse dataklubbene.

Samarbeid Besøksvenn i Eidsvoll – sentralen og Eidsvoll og Hurdal Røde kors.

Sentralen har i 2019 jobbet sammen med frivillig koordinator Eidsvoll og Hurdal Røde kors. Vi har brukt rundt 5 timer pr. uke og har fått flere besøksvenner ut i aktivitet. Røde kors bidrar også inn i følgetjenesten som sentralen har bygd opp.

Samarbeid med Frisklivssentralen

Eidsvoll frivilligsentral og Friskliv og mestringscenteret samarbeider i mange ulike aktiviteter. Selvhjelpsgrupper, Postkassetrimmen, turer og gjensidig informasjon om hverandres aktiviteter som gir deltagere en god oversikt over mulige tilbud å delta på. Det er også flere fra Friskliv som har engasjert seg frivillig.

Småjobbsentral

Eidsvoll Frivilligsentral har sammen med de andre sentralene på Øvre Romerike et samarbeid med Øri og Orbit Arena om småjobbsentral. De løser små oppgaver i hverdagen som hagearbeid, søppelkjøring, lett flytting, snømåking, lett reparasjonsarbeid m.m. Vi videreformidler mange oppdrag i løpet av året, men opplever at Øri også til tider har kapasitetsproblemer. Vi har også kommet i kontakt med en pensjonist som har registrert seg med firma. Han tar også småjobber.

Kriminalomsorgen

Frivilligsentralen og Gladbakk Aktivitetssenter har et godt samarbeid med kriminalomsorgen og vi har i 2019 hatt flere som har fått et tilbud. Vi har også utvidet dette til å bli et tilbud i andre virksomheter i kommunen

Nav og praksisplasser: Frivilligsentralen og Gladbakk Aktivitetssenter har godt samarbeid Nav og andre bedrifter som jobber med praksisplasser / arbeidsutprøving. Vi har til en hver tid en til to inne på aktivitet. Det er også et samarbeid om språkpraksis plasser. Innvandrere som ikke kommer inn under noe intro program tar kontakt med oss for å få være en del av våre møteplasser.

Tursamarbeid med pensjonistforeningene i Eidsvoll.

I 2016 startet et samarbeid rundt prosjektet seniorer og eldre inn i fremtiden. Her kom det frem at det de ønsket seg mest var et samarbeid rundt buss turer. Både dagsturer og overnattingsturer. Vi fikk laget en flott brosjyre og gjennomførte i 2019 alle turene. Det vil si at det er mange hundre som er med på turer i regi av dette samarbeidet.

Aktivitetshenger for barn og unge.

I desember 2016 fikk nettverket for frivilligsentraler på øvre Romerike innvilget 2.050.000 av Gjensidigestiftelsen til innkjøp av aktivitetshengere. Eidsvoll og Nes fikk en henger sammen. Eidsvoll Frivilligsentral har hatt ansvar for hengeren, men før jul i 2019 ble den kjørt til Nes for vinterlagring og den vil bli lånt ut derfra.

Vi bryr oss om Eidsvoll.

Flere av styrets medlemmer har aktivt vært i arbeidet med frivilligstrategi, sammen med sentralen og flere andre lag /foreninger. Vi har avholdt noen styremøter, men fokus har vært på Frivilligstrategi.

Minnesund Vel

Desember 2018 fikk vi 1.020.000,- av Gjensidigestiftelsen til byggetrinn 2 på Minnesund Velhus. Her var sentralen med å lage prosjektbeskrivelse og knytte kontakter til Stiftelsen. I løpet av året har det vært lagt ned over 2000 dugnadstimer og prosjektet blir ferdigstilt i begynnelsen av 2020. En av de tingene som har blitt helt supert her er at det er planlagt en ungdomsklubb. 100 000,- var øremerket ungdommen. Det er kjøpt inn utstyr for mer.

En som bryr seg og frivilligprisen.

Eidsvoll Frivilligsentral i samarbeid med ordfører i Eidsvoll kommune opprettet frivilligprisen 5.des. 2012. Eidsvolls første frivilligpris ble delt ut 5.12.2013. Her kan alle nominere inn sin kandidat. Juryen består av styret i Eidsvoll frivilligsentral og ordfører Jon Erik Vika. 2019 hadde ni nominerte. Vinneren ble Asbjørn Nerbø for sitt arbeid i Feiring Jernverks venner fra 2003 og har siden hatt ansvaret for istandsetting og sikring av ST Pauls gruve i Feiring.



Oppsummering

Vi oppsummerer 2019 som nok et aktivt år, mange prosjekter har vi drevet videre fra årene før og nye er kommet til.

Sentralen har i løpet av 2019 lagt ut informasjon om møter og aktiviteter på hjemmesiden <https://www.eidsvoll.kommune.no/frivilligsentral> og på Facebook. Her vil du finne nyheter om prosjekter og aktiviteter.

Vi har også vært flittige brukere av lokalavisen Eidsvoll og Ullensaker blad, med annonser og redaksjonelle oppslag. Det er ikke alltid like lett å få EUB til å dekke våre saker, vi ser at det blir vanskeligere for hvert år, men nye medier som facebook får også mer markedsandel og blir viktigere for oss.

Til slutt en stor takk til alle våre frivillige, samarbeidspartnere og støttespillere, uten dere blir det liten aktivitet i sentralen.

Eidsvoll har mange muligheter og vi opplever at mange har lyst til å bidra.

**Styret i Eidsvoll Frivilligsentral v/ styreleder Jens Hegland
Og Daglig leder
Irene Engeskaug.**