

Årsrapport 2016

Livsglede for Eldre Eidsvoll



Aktive elever gjennom skoleåret 2016/17

Livsglede for Eldres formål

Stiftelsen Livsglede for Eldre er en folkehelseorganisasjon som arbeider for at alle eldre skal ha en god og meningsfull hverdag. Gjennom gode opplevelser skal vi stimulere sosiale, åndelige og kulturelle behov for den enkelte. Vårt arbeid skal utløse frivillighet og engasjement.

Vår visjon

Vår visjon er **Livsglede for alle eldre**. Vi vil gi liv til årene, og fremme lysten til å leve. I sentrum for all vår virksomhet står de eldre. Vi tenker stort, og inkluderer alle eldre i vår livsgledevisjon.

Vårt slagord

Lev livet – livet ut! er vårt slagord. Vi ønsker at alle eldre skal få oppleve en **glad alderdom**.

Våre verdier

Vi vil lykkes med vår visjon om å skape livsglede for alle gjennom kultur der hver enkelt skal være **GLAD, TRYGG og ENGASJERT og en LAGSPILLER**.

Glad

«Den største gleden man kan ha, er å gjøre andre glad.» Glede, smil og latter skal være naturlig del av vårt arbeid.

Trygg

Vi ser og møter de eldre, våre samarbeidspartnere og hverandre med respekt. Vi skal bidra til trygge rammer for en god og innholdsrik alderdom.

Engasjert

Vi vil by på oss selv og gi vårt aller beste. Utspringet for vår historie handler om engasjement og glød. Den gløden skal både varme og smitte.

Lagspiller

Vi ønsker at alle eldre skal få oppleve en glad alderdom. For å oppnå dette må vi samarbeide med andre aktører, for når vi står sammen kan vi flytte fjell. Vi vil spille hverandre gode.

Stiftelsesdato

Livsglede for Eldre Eidsvoll ble stiftet i 2014

Styret

Styret i 2016 ble valgt på årsmøte 28.1.16, og har bestått av:

Leder: Trine Gravdal
Nestleder: Elin Holm
Regnskapsfører: Irene Engeskaug
Sekretær: Irene Engeskaug
Styremedlem: Thomas Pettersen
Styremedlem: Annette Bråthen

Styremøter

Der har vært avholdt 5 styremøter. De blir avholdt på Eidsvoll videregående og gjennomfører de på ca. en time.

Samarbeid

Hvem samarbeider dere med. Den viktigste samarbeidspartneren er Eidsvoll frivilligsentral og Eidsvoll videregående skole. Vi har også samarbeid med Nasjonalforeningen Eidsvoll demensforening, Den norske kirke og Eidsvoll kommune.

Ledsagere

Hvem har vært ledsagere i løpet av året?
15 frivillige og 16 elever.

Økonomi

Hvordan har økonomien vært gjennom året?
Gjennom Frivilligsentralen har vi vært med på et prosjekt som heter «aktivitet for seniorer og eldre inn i fremtiden» Vi har hatt 25 000,- i aktivitetsmidler gjennom sentralen, (disse midlene synes ikke i regnskapet til foreningen) så vi har ikke brukt så mye av våre oppsparte midler fra 2015. Pengene er brukt til underholdning og aktiviteter.

PR –

Eidsvoll frivilligsentral legger ut mye om Livsglede for eldre på sin Facebook side og hjemmeside. www.frivilligsentralen-eidsvoll.no
Vi har også hatt et flott oppslag i EUB, lokalavisen. Livsglede elever tok med demenspasienter på tur i Elektrisk sykkel våren 16.

Arrangement

Vi gjennomfører faste aktiviteter på Vilberg helsetun (sykehjemmet) hver uke. Mandagsgruppa består av 12 frivillige som bytter på. Noen er til stede hver uke og noen annenhver. Her er det ulike aktiviteter, men vi har fast hygge med musikk en gang i mnd.
Onsdager er 6 elevene inne med aktivitet både på Helsetunet og på Bosenteret. De har bingo som fast aktivitet på helsetunet, men har også gjennomført to flotte Livsglede fester. En på onsdag og en førjulsfest på søndag.

På Bosenteret har elevene gjennomført aktiviteter som håndmassasje, gåturer, hjelp til daglige gjøremål, lett renhold og matombringing.

Påsejordnet bokkollektiv for demente fikk våren 16 låne eklektisk sykkel med plass til to personer våren 2016. Elevene tok på seg ansvar og delte en uke mellom seg for aktivitet. I løpet av en uke var 28 av 32 pasienter ute på tur.

Frivillige timer

Rundt 1000 frivillige timer blir lagt ned i mandagsgruppa hvert år.

Elevene: 180 timer pr. elev og i snitt 8 elever. 1440 timer. Pluss frivillige timer på søndagsarrangement.

Januar 2017

Signeret av alle styremedlemmer.

Trine A. Grøvdal
Leder

Finn Holm
Nestleder

Jone Engeskøeug
Regnskapsfører

Jone Engeskøeug
Sekretær

Annette Bråthen
Styremedlem

[Redacted]
Styremedlem

Thomas Pettersen