



har som visjon å skape en best mulig arena for samarbeid mellom mennesker, lag / foreninger, organisasjoner og det offentlige.

ÅRSMELDING 2009



Innhold

1. Drift av sentralen

- 1.1 Styret
- 1.2 Årets drift
- 1.3 Frivillige
- 1.4 Årsverk

2. Oppdrag og brukere

- 2.1 Oppdrag
- 2.2 Brukere

3. Samarbeid og aktiviteter/kurs

- 3.1 Samarbeid frivillige organisasjoner
- 3.2 Aktiviteter/kurs
 - 3.2.1 Gå – gruppene
 - 3.2.2 Flerkulturell Kafé
 - 3.2.3 Voksenopplæringen for flyktninger
 - 3.2.4 Postkassetrimmen
 - 3.2.5 Sentralen og videregående skole
 - 3.2.6 Veien videre – sorgarbeid
 - 3.2.7 Verdensdagen for psykisk helse
 - 3.2.8 Datakurs
 - 3.2.9 Demens - foreningen

4. Oppsummering

Vedlegg

1. Drift av sentralen

1.1 Styret

Styret i Eidsvoll Frivillig sentral har bestått av:

Leder: Knut Skyttersæter
Nestleder: Kai Holter
Styremedl.: Jan-Erik Smeby
" " Sigrun Bratvold
" " Jorunn Mathiesen (kommunens repr.)
Varamedl: Kari Skyttersæter
Varamedl: Margunn Løvaas (kommunens vara)

Valgkommite: Inger Johanne Doknes og Einar Kjøren

1.2 Årets drift

Det er vært avholdt 5 styremøter + årsmøtet. Fra 1. januar fikk sentralen permanent finansiering og daglig leder Irene Engeskaug fikk fast ansettelse i 75 % stilling,

Gå-gruppene er veldig aktive og gjør at Frivilligsentralen er godt kjent i Eidsvoll. Her er alle velkommen. Unge som gamle, de spreke og de mindre spreke og de som kun ønsker et sosialt møtested. Takket være en slik møteplass er det mulig å knytte til seg nye frivillige. Det arrangeres julebord, teatertur og overnattingsturer.

En møteplass som dette er viktig i Eidsvoll, hvor folk kan møtes, snakke sammen og planlegge aktiviteter som alle kan være med på. For noen er dette også første skritt ut etter en vanskelig periode. Gå - gruppene er også et stort bidrag i forebyggende helse i Eidsvoll kommune. De bidrar også til å rekrutere frivillige.

Gågruppa i Eidsvoll har lagt ned mange timers dugnadsinnsats for den nye flerkulturelle kafeen på Cornerstone.

Hver uke er det ca 100-120 personer innom, og de utgjør også basen av frivillige som sentralen har.

Å skape møteplasser og samarbeid mellom ulike lag/foreninger og organisasjoner har vært sentralens hovedfokus i 2009.

Sentralen var også våren 09 engasjert inn i å sitte i en prosjektgruppe i kommunen som skulle utarbeide en ny helse- og omsorgsplan. Her var det for sentralen sin del fokus på den frivillige innsatsen.

Sentralen har også avholdt hyggekvelder og hyggetimer med juledekorasjoner som tema før jul. Dette ble gjort på Vilberg Bosenter og Gladbakk aktivitetssenter.

1.3 Frivillige

Sammensetningen av hjelpere er for det meste en blanding av pensjonerte kvinner og menn, men vi har også noen som fremdeles er yrkesaktive. Felles for de alle er at de er positive mennesker som liker å være aktive.

Vårt arbeid rundt den flerkulturelle kafeen og samarbeide med Redd barna har også rekruttert yngre til å jobbe frivillig.

1.4 Årsverk

Antall frivillige timer i 2009 ligger ca 4500.

2. Oppdrag og brukere

2.1 Oppdrag

Etterspørsel etter en-til-en oppdrag har avtatt noe, men de som kommer er en blanding av sosiale/omsorgstiltak og praktisk arbeid. Vi har noen oppdrag med følge til lege/tannlege. Vi har også noen som ønsker å være besøksvenn. Noen av disse er ukentlig inne på Påsejordet (bosenter for eldre med demens). Når det gjelder besøksvenn har sentralen også et nært samarbeid med Besøktjenesten i Eidsvoll og Hurdal Røde kors. Det er en utfordring å rekruttere mennesker til litt større praktiske oppdrag som er regelmessige og faste.

2.2 Brukere

Hovedtyngden av brukere ved en-til-en oppdrag er pensjonister som bor hjemme. Deltakere på våre aktiviteter er også mest pensjonister og uføretrygdede.

Her har vi også gjennom den flerkulturelle kafeen fått med oss mange flyktninger.

3 Samarbeid og aktiviteter/kurs

3.1 Samarbeid frivillige organisasjoner

Forum for frivillige: Møte 25.3 2009. Eidsvoll Frivillig sentral hadde denne gangen et samarbeid med NaKuHel Norge.

NaKuHel Norge er en nasjonal organisasjon for helhetstenkning om natur – kultur og helse. NaKuHel Norges mål er blant annet å bidra til å skape helsefremmende natur- og kulturaktiviteter i inkluderende fellesskap. Det ble også snakket mye om samarbeidstanken som sentralen jobber en del med. Mange gode innspill og positivitet rundt dette.

Det ble lagt vekt på at det er vel og bra å snakke om samarbeid, men det var veldig viktig at man etter hvert kommer frem til konkrete oppgaver man kan samarbeide om.

Postkassetrimmen er et prosjekt som kan skape samarbeid med mange.

Vi var alle enige om at selv om det ikke var mange lag / foreninger eller organisasjoner som var tilstede, er Forum for frivillige et sted hvor ideer og tanker kan luftes og samarbeid skapes mellom de som kommer. Eidsvoll frivillig sentral kommer til å jobbe videre for forumet og avholde to møter i året, vår og høst.

Eidsvoll frivillig sentral sendte i begynnelsen av november ut innbydelse til 17 lag / foreninger og noen enkeltpersoner til Forum for frivillige. Sentralen hadde denne gangen prøvd å dele opp i interessegrupper. Derfor var det nå senior-gruppene i kommunen som var invitert.

Intensjonen er å holde flere møter utover 2010 med ulike grupper.

Oppmøtet denne kvelden var ikke som ønsket, det var kun tre lag som var representert. Dette har vi opplevd før i Forum for frivillige, derfor er vi helt klare på at vi gjennomfører møtet som planlagt og fokuserer på de som møter opp.

Hørselslaget og samarbeidet om data kurs er et godt eksempel på at vi ikke trenger å være mange på møtet for å få til positive resultater.

Hørselslaget informerte og fortalte litt om datakurstilbudet på Gladbakk og om fordelene ved å samarbeide med Eidsvoll frivillig sentral.

Samarbeidet om datakurs er mellom Eidsvoll frivillig sentral, som tar seg av den administrative jobben som påmeldinger, fordeling av kurs, telefoner fra deltagere Og Eidsvoll Hørselslag holder datamaskiner, opplegget på kurset og lærere.

Gladbakk aktivitetssenter holder lokaler, kaffe og installerer trådløst internett. I løpet av høsten har det vært 48 kursdeltagere innom på Gladbakk og vi har ventelister over jul.

Leder av Eidsvoll frivillig sentral informerte litt om mulighetene rundt partnerskapsavtaler. Her avhenger det av om det blir bevilget penger til dette arbeidet, det er en spennende samarbeidsmåte med lag og foreninger.

Alle var også veldig opptatt av hvordan man kan jobbe for å få til mer engasjement i foreningslivet. Det er mange foreninger som sliter med medlemstall. Her kan sentralen bidra med å gjøre en del administrative oppgaver slik at det letter jobben for de som er med.

Sentralen har i dag et nært samarbeid med Hørselslaget, Mental Helse, Eidsvoll demensforening, Eidsvoll Redd barna og Besøktjenesten Eidsvoll og Hurdal Røde kors og 10 lag / foreninger på de ulike rutene til postkassetrimmen. Dette er alt fra Velforeninger til idrettslag.

Forum for frivillige kommer til å bestå, sentralen jobber videre for å øke aktiviteten.

Sentralen har vært aktiv i sitt arbeid med å besøke lag / foreninger og organisasjoner. Dette er viktig arbeid når man tenker på samarbeidstanken.

3.2 Aktiviteter/kurs

3.2.1 Gå – gruppene i Sundet, Råholt og Minnesund er alle aktive en gang i uka.

Minnesund har sin gå-gruppe på mandager fra Dorr stua, ca 25-35 hver uke Eidsvoll, Sundet går på tirsdager fra Cornerstone, ca 25-35 hver uke.

Råholt går på torsdager fra Gladbakk aktivitetssenter 35-45 hver uke.

3.2.2 Flerkulturell Kafé:

Vi ønsket å skape en arena hvor alle i Eidsvoll kunne møtes og snakke sammen uansett hvor i verden man kommer fra i et samarbeid med Redd Barna Eidsvoll. Kafeen startet opp 18.2 på Cornerstone fritidsklubb. Kafeen inviterer befolkningen til å delta gjennom plakattoppslag og avisannonser i EUB. Det har vært kafé- kvelder 18.2, 19.3, 16.4, 18.5, 10.6, 19.8, 4.9. 8.10, 19.11 og 10.12, totalt 10 i 2009.

Vi har hatt fra 10 deltagere en kveld til 52 på juleverksted. Alle kafeene har hatt ulike temaer som vi har fokusert på, men det viktigste er å møtes og snakke sammen.

Den 4.9 hadde vi flerkulturell kafé på Kulternative dager i Eidsvoll Sentrum. Det ble satt opp telt og vi hadde salg av kaffe og kaker. Det ble underholdning med sang og dans fra Filippinene. Her ble det liv og røre tross et voldsomt regnvær.

Representanter fra Eidsvoll og Hurdal Røde Kors besøktjeneste, Eidsvoll Redd Barna, Husflidslaget, Sanitetsforeningen, Lions, Hørsellaget, gå - gruppene og

andre frivillige har deltatt. Nasjonaliteter som har vært representert på kafeen er Filippinene, Irak, Burma, Somalia og Palestina.

3.2.3 Voksenopplæringen for flyktninger: Sentralen har også vært med på et samarbeidsprosjekt på voksenopplæringen på Jessheim. Dette var i samarbeid med skolen og Frivillig sentralene i Ullensaker, Gjerdrum, Nannestad og Nes. Her var vi tilstede i ca to timer for å informere om tilbud fra lag / foreninger og organisasjoner som finnes i de kommunene som de bor i. Dette er et opplegg som videreføres og vi prøver og få det til to ganger i året. Det går over 400 mennesker fra ulike nasjonaliteter på skolen. Alle bor i disse kommunene.

3.2.4 Postkassetrimmen: Postkassetrimmen er et samarbeid mellom noen lag og foreninger og Eidsvoll kommunes satsing ”Frisk i Eidsvoll”. Turkart for Eidsvoll som er sendt ut til alle huster er et nyttig hjelpemiddel. Det er 10 turmål å velge mellom, og alle har en postkasse med en bok hvor man fører navn og dato.

Fra september 2008 tok sentralen over ansvaret for å holde kontakten med de lag og foreninger som er engasjert i dette opplegget. Vi hadde et samarbeidsmøte i januar. Våren 2009 fikk sentralen kr. 15 000,- fra Akershus fylkeskommune som skulle brukes i dette arbeidet. Noen av pengene har blitt brukt til markedsføring og noen til materialer og subbus. Som igjen har blitt benyttet i løypene.

Sentralen har satt opp 10 organiserte turer til alle postkassene gjennom dette året. Det vil bli foretatt en trekning på slutten av sesongen. Fra hver bok blir det trukket en vinner som får et gavekort på 400 kr fra Norderhaug sport.

Det var til sammen 160 som var med på sentralens turer, men det er ingen tvil om at vi har gjort rutene mer kjent i bygda. De fleste av rutene blir flittig brukt og det er mange ildsjeler som gjør en stor dugnadsinnsats.

3.2.5 Sentralen og videregående skole. Sentralen hadde ansvar for fire elever hver onsdag i fire uker på våren. Dette var et prosjekt som tok utgangspunkt i kommunikasjonsfaget. Elevene hadde i oppgave disse dagene å planlegge sosiale samvær for eldre og underholdning for barn i barnehage. De hadde to sosiale sammenkomster og en dag med drama og sang i en stor barnehage med 70 barn. Sentralen fulgte opp opplegget og sto for den praktiske gjennomføringen med avtaler og frakt til og fra.

3.2.6 Veien videre. Et interkommunalt prosjekt er startet opp i samarbeid mellom Frivillighetssentralene i Nannestad, Gjerdrum, Eidsvoll og Ullensaker. Hver sentral har et møte hver i året. Dette handler om å skape møteplasser i et sorgarbeid. Det ble avholdt et møte i Gjerdrum 10. mars, et i Eidsvoll 13. Mai, Ullensaker 16.9 og Gjerdrum 11.11

3.2.7 Verdensdagen for psykisk helse. Et samarbeidsprosjekt med Mental Helse, Kirken, Helse- og sosialetaten i kommunen. Markeringen av verdensdagen den 10.oktober ble en psyk - festival i perioden 7-14 oktober (uke 41 og 42) med hele seks arrangementer. Festivalkomiteen har hatt et godt samarbeid med kulturetaten for lån av lokaler og utstyr og musikalske innslag fra Eidsvoll kulturskole. Gladbakk aktivitetssenter bidro med arrangement for eldre, og EIF vandrelag lagde vandreruter åpningsdagen under parolen ”Gå for åpenhet”.

Mental Helse Eidsvoll og frivillige fra sentralen bidro på alle arr. Det ble en meget vellykket festival og vi jobber videre for at dette skal bli en festival som går fast hvert år.

3.2.8 Datakurs. Et samarbeid mellom Eidsvoll frivilligsentral, Øvre Romerike Hørsellag og Gladbakk aktivitetssenter om grunnleggende, videregående og internett datakurs for eldre. Kurset er for øvrig i samarbeid med funksjonshemmedes studieforbund. Denne høsten kom vi godt i gang med grunnkurs. Stor oppslutning førte til 4 kurs utover høsten med totalt 48 deltagere og 3 frivillige kursholdere.

3.2.9 Demens-foreningen. Eidsvoll Frivillig sentral engasjerte seg i dette arbeidet våren 2009. Foreningen slet med få medlemmer til å sitte i styret. Det var tre personer igjen som nektet å gi slipp på dette arbeidet. Sentralen gikk derfor inn og tok på seg et styreverv som nestleder og all den administrative jobben med post og lignende.

Sentralen har vært aktivt ute og snakket om dette arbeidet, og vi er godt i gang med å arrangere ulike aktiviteter. Våren 2009 hadde vi også et medlemsmøte med foredrag. Sentralen har også vært engasjert i Nasjonalforeningen for folkehelse i Akershus fylkesstyre. Dette har vært en viktig jobb for å bygge nettverk og skape kontakter utover egen kommune.

3.2.10 Home-start. I samarbeid med Sissel Viken fra Eidsvoll kommune har sentralen bidratt til at det har blitt utarbeidet en rapport om Home-start familiekontakten. Sentralen har bidratt til dette arbeidet fordi det også er basert på frivillige. Samarbeid er her meget sentralt.

4. Oppsummering

Tilslutt en stor takk til alle våre samarbeidspartnere og støttespillere med håp og ønske om et fortsatt godt samarbeid.

Styret i Eidsvoll frivillig sentral.