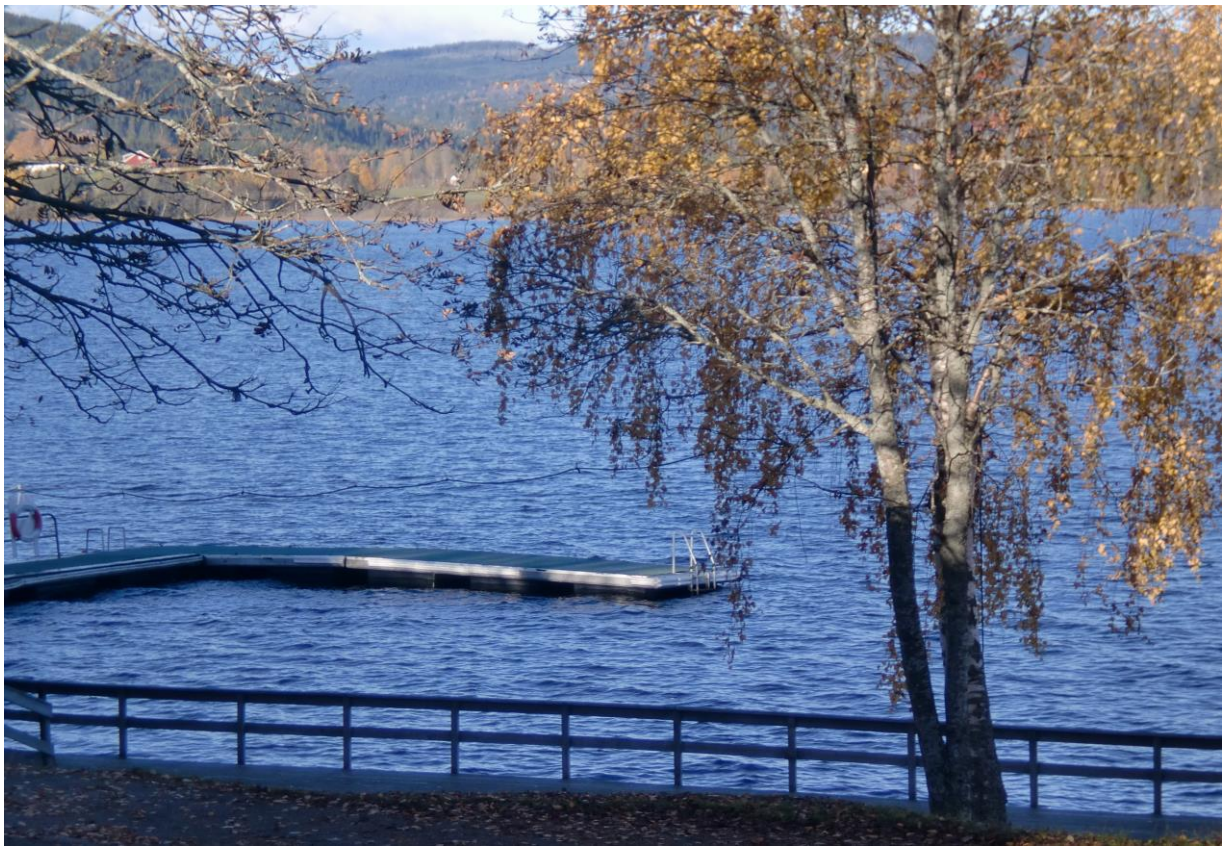




har som visjon å skape en best mulig arena for samarbeid mellom mennesker, lag / foreninger, organisasjoner og det offentlige.

ÅRSMELDING 2010



Innhold

1. Drift av sentralen

- 1.1 Styret
- 1.2 Årets drift
- 1.3 Frivillige

2. Oppdrag og brukere

- 2.1 Oppdrag
- 2.2 Brukere

3. Samarbeid og aktiviteter/kurs

- 3.1 Samarbeid frivillige organisasjoner
- 3.2 Aktiviteter/kurs
 - 3.2.1 Gå – gruppene
 - 3.2.2 Flerkulturell Kafé
 - 3.2.3 Voksenopplæringen for flyktninger
 - 3.2.4 Postkassetrimmen
 - 3.2.5 Veien videre – sorgarbeid
 - 3.2.6 Verdensdagen for psykisk helse
 - 3.2.7 Datakurs
 - 3.2.8 Demens - foreningen
 - 3.2.9 Kvinne – Nettverk
 - 3.2.10 Partnerskapsavtaler.

4. Oppsummering

Vedlegg:

Årsrapport til Eidsvoll Demensforening.

Egen hjemmeside: www.frivilligsentralen-eidsvoll.no

1. Drift av sentralen

1.1 Styret

Styret i Eidsvoll Frivillig sentral har bestått av:

Leder: Ottar Aasen
Nestleder: Kari Skyttersæter
Styremedl.: Jan-Erik Smeby
" " Sigrun Bratvold
" " Jorunn Mathiesen (kommunens repr.)
Varamedl: Einar Tosterud.
Varamedl: Margunn Løvaas (kommunens vara)

Valgkommite: Inger Johanne Doknes og Einar Kjøren

1.2 Årets drift

Det er vært avholdt 5 styremøter + årsmøtet. Daglig leder Irene Engeskaug er ansatt i 75 % stilling,

Gå-gruppene er aktive og viktige for sentralen. De gjør at Frivilligsentralen er godt kjent i Eidsvoll. Her er alle velkommen. Unge som gamle, de spreke og de mindre spreke og de som kun ønsker et sosialt møteplass. Det arrangeres julebord, teatertur og overnattingsturer.

En møteplass som dette er viktig i Eidsvoll, hvor folk kan møtes, snakke sammen og planlegge aktiviteter som alle kan være med på. For noen er dette også første skritt ut etter en vanskelig periode. Gå - gruppene er også et stort bidrag i forebyggende helse arbeid i Eidsvoll kommune. De bidrar også til å rekruttere frivillige. Aktivitetene her utløser også frivillighet – de hjelper hverandre.

Hver uke er det ca 100-120 personer innom, og de utgjør også basen av frivillige som sentralen har.

Å skape møteplasser og samarbeid mellom ulike lag/foreninger og organisasjoner er sentralens hovedfokus.

Sentralen har også avholdt hyggekvalder og hyggetimer i samarbeid med Gågruppene og Gladbakk Aktivitetssenter. Her var det juledekorasjoner som var tema. Kveldene ble holdt på Vilberg Bosenter og Gladbakk aktivitetssenter.

1.3 Frivillige

Sammensetningen av hjelpere er for det meste en blanding av pensjonerte kvinner og menn, men vi har også noen som fremdeles er yrkesaktive. Felles for de alle er at de er positive mennesker som liker å være aktive.

Vårt arbeid rundt den flerkulturelle kafeen og samarbeide med Redd barna har også rekruttert yngre til å jobbe frivillig.

Det er vanskelig å sette opp et antall timer som blir jobbet i sentralen. Dette fordi mye av timene er i samarbeid med ulike lag / foreninger. Men en ting er sikkert. Antall frivillige timer som sentralen er med på og aktivisere blir flere for hvert år.

2. Oppdrag og brukere

2.1 Oppdrag

Etterspørsel etter en-til-en oppdrag har avtatt noe, men de som kommer er en blanding av sosiale/omsorgstiltak og praktisk arbeid. Vi har noen oppdrag med følge til lege/tannlege. Noen praktiske oppdrag har vi også løst i løpet av året.

2.2 Brukere

Hovedtyngden av brukere ved en-til-en oppdrag er pensjonister som bor hjemme. Deltakere på våre aktiviteter er også mest pensjonister og uføretrygdede.

Gjennom ulike samarbeidsprosjekter har vi også rekruttert andre aldersgrupper.

3 Samarbeid og aktiviteter/kurs

3.1 Samarbeid frivillige organisasjoner

Forum for frivillige: Eidsvoll Frivillig sentral har i løpet av året hatt to samarbeidsmøter. Det har ikke vært noe stort oppmøte, men vi har i løpet av året likevel kommet i kontakt med flere lag / foreninger.

Eidsvoll Frivilligsentral er en del av NaKuHel nettverket i Akershus.

NaKuHel Norge er en nasjonal organisasjon for helhetstenkning om natur – kultur og helse. NaKuHel Norges mål er blant annet å bidra til å skape helsefremmende natur- og kulturaktiviteter i inkluderende fellesskap. Her blir lagt vekt på hvor viktig det er med samarbeid mellom lag / foreninger.

Nettverket er en viktig inspirasjonskilde for arbeidet som skal gjøres lokalt.

Eidsvoll Frivilligsentral prøver å bruke inspirasjonen fra NaKuHel inn i prosjekter.

Samarbeidsprosjekter som sentralen har deltatt i 2010.

- Postkassetrimmen
- Psyk-festivalen
- Flerkulturell kafé.
- Datakurs.
- Partnerskapsavtaler
- Hyggekvelder.
- Kvinne – nettverk
- Veien videre

Selv om vi ikke har hatt stort oppmøte av lag / foreninger eller organisasjoner, er Forum for frivillige et sted hvor ideer og tanker kan luftes og samarbeid skapes. Eidsvoll Frivilligsentral kommer til å jobbe videre for forumet og avholde to møter i året, vår og høst.

Sentralen har i dag et nært samarbeid med Hørselslaget, Mental Helse, Eidsvoll demensforening, Eidsvoll Redd barna og Besøktstjenesten Eidsvoll og Hurdal Røde kors, Opus 89, Eidsvoll Korforening og 10 lag / foreninger på de ulike rutene til postkassetrimmen. Dette er alt fra Velforeninger til idrettslag.

Sentralen har vært aktiv i sitt arbeid med å besøke lag / foreninger og organisasjoner. Dette for å markedsføre samarbeidstanken og snakke om muligheten for Partnerskapsavtaler.

3.2 Aktiviteter/kurs

3.2.1 Gå – gruppene i Sundet, Råholt og Minnesund er alle aktive en gang i uka.

Minnesund har sin gå-gruppe på mandager fra Dorr stua, ca 25-35 hver uke Eidsvoll, Sundet går på tirsdager fra Cornerstone, ca 25-35 hver uke.

Råholt går på torsdager fra Gladbakk aktivitetssenter 35-45 hver uke.

3.2.2 Flerkulturell Kafé:

Vi ønsket i 2008 å skape en arena hvor alle i Eidsvoll kunne møtes og snakke sammen uansett hvor i verden man kommer fra. Dette gjorde vi i samarbeid med Redd Barna Eidsvoll og Besøktstjenesten i Eidsvoll og Hurdal Røde kors.

Det har blitt avholdt 8 kafeer i løpet av året. Fremmøte har vært veldig varierende og i september gjorde vi en evaluering sammen med innvandrerne. Her kom det frem ulike behov som vi nå ønsker å bygge opp tilbudet etter. Vi kommer til å fortsette med noen samlinger, men ikke så ofte. Tilbudet vil bli rettet mer opp

mot enkelt personers / familiens behov. Her jobber vi i tett dialog med Flykningekonsulentene i Eidsvoll kommune.

3.2.3 Voksenopplæringen for flyktninger: Her vil også ha et tett samarbeid for å kunne bygge opp et mer riktig tilbud til flyktingene som kommer til kommunen.

3.2.4 Postkassetrimmen: Postkassetrimmen er et samarbeid mellom noen lag og foreninger og Eidsvoll kommunes satsing ”Frisk i Eidsvoll”. Turkart for Eidsvoll som er sendt ut til alle huster er et nyttig hjelpemiddel. Det er 10 turmål å velge mellom, og alle har en postkasse med en bok hvor man fører navn og dato.

Fra september 2008 tok sentralen over ansvaret for å holde kontakten med de lag og foreninger som er engasjert i dette opplegget. Sentralen holder kontakten med de ulike lag / foreninger som har ansvar for løypene. Det ble avholdt et samarbeidsmøte i januar. Det ble arrangert 10 organiserte turer til alle postkassene i løpet av vår / høst 2010. Trekningen for fjorårets sesong blir gjort på våren og vi har premieutdeling på første turen i mai.

Det var til sammen ca 230 som var med på sentralens turer, det er ingen tvil om at vi har gjort rutene mer kjent i bygda. De fleste av rutene blir flittig brukt og det er mange ildsjeler som gjør en stor dugnadsinnsats. Vi opplever nå en større interesse for turene.

3.2.5 Veien videre. Et interkommunalt prosjekt som er startet opp i samarbeid mellom Frivillighetssentralene i Nannestad, Gjerdrum, Eidsvoll og Ullensaker. Hver sentral har et møte hver i året. Dette handler om å skape møteplasser i et sorgarbeid. Eidsvoll, Gjerdrum og Ullensaker har hatt møter i 2010. Ut i fra denne møteplassen er vi på Eidsvoll også i gang med et nytt prosjekt. Kvinne-nettverk.

3.2.6 Verdensdagen for psykisk helse. I 2009 startet vi Psyk – festival i Eidsvoll. Dette er et samarbeidsprosjekt med Mental Helse, Kirken, Helse- og sosialetaten i kommunen. I 2010 utvidet vi samarbeidet til også å gjelde Hurdal kommune. Det er også flere ulike lag / foreninger som gjør et flott arbeid for at vi skal få en innholdsrik festival.

Referat fra festivalen:

Festivalen åpnet med vandringen ” Gå for åpenhet”. Eidsvoll vandrelag hadde merket løyper som var 5 og 10 km. Marta Botne holdt åpningstalen og snakket litt om tema for verdensdagen som i år var ”Arbeid og Psykisk helse”. Et tjuetalls mennesker møtte opp for å ta turen denne lørdag formiddag. Etter turen diskuterte vandrelaget opp med mat og kaffe. Hyggelig samvær og gode samtaler ble det også tid til.

Kveldsgudstjeneste i Eidsvoll Kirke var godt besøkt med ca 50 frammøtte. Marta Botne hadde en dramatisering av fortellingen om den blinde som fikk synet sitt igjen i møtet med Jesus. Festivaldiktet ble lest. Det var en gudstjeneste preget av meditatív stillhet og med rom for ettertanke.

Åpent møte på Herredshuset på Jessheim med prest Per Anders Nordengen dro over 80 mennesker ut denne høstkvelden. Et godt foredrag med mye humor var det tilhørerne fikk. Ullensaker Mental Helse og Ullensaker Frivilligsentral i samarbeid med komiteen sto for dette arrangementet.

Næringslivslunsjen på Haraldvangen var også et samarbeid mellom Eidsvoll, Hurdal og Ullensaker. Her var det gode foredrag fra Nav Arbeidslivssenter, Nav Eidsvoll og Orbit arena.

Her var det arbeid og psykisk helse på dagsorden

Psykiske lidelser er blant de vanligste årsakene til sykefraværet i Norge, og koster samfunnet mellom 60 – 70 milliarder i tapt arbeidsfortjeneste og uføretrygd (Folkehelseinstituttet). Det er også for mange mennesker som faller ut av arbeidslivet på grunn av psykiske helseproblemer. Det er behov for å øke kunnskapen hos arbeidsgivere om hvordan man kan møte psykiske helseproblemer blant ansatte, og hvordan man skal tilrettelegge for at disse fortsatt kan være i jobb. Det var arbeidsgivere fra alle kommuner representert.

Flerkulturell kafé i Eidsvoll bibliotek var et initiativ fra biblioteket. Eidsvoll Frivilligsentral, Redd barna og besøkstjenesten i Eidsvoll og Hurdal Røde kors stilte opp som medarrangører på Kafé Henrik i anledning FN-dagen og Verdensdagen. Thomas Hylland Eriksen holdt foredraget "Eksotiske Norge".

Det var en engasjert Eriksen som kunne skilte med mye kunnskap om kulturelle og religiøse uttrykk i vårt samfunn, og at han ikke bekymret seg for økt kriminalitet med et flerkulturelt samfunn, men ekstremistiske miljøer er alltid en bekymring la han vekt på. De ca 40 fremmøtte fikk kose seg med kaffe og kringle under foredraget.

Inne i biblioteket ble barna engasjert med tegning og papirdukke -klipping, mange frivillige var med og koste seg sammen med barna. Christine Aanes bidro med fiskedam hvor barna kunne fiske aktiviteter.

En koselig og fin flerkulturell kafé.

Avslutningen av festivalen var et samarbeidsprosjekt mellom Eidsvoll Kulturskole, Eidsvoll Bibliotek og komiteen. Konserten i Kafé Henrik dro rundt 100 besøkende denne kvelden. Det ble en skikkelig hyggelig kveld med foredrag av Nina Nordby ved PPT/OT Romerike. Hun fortalte spesielt om hva de gjør for ungdom som ikke finner seg til rette i skolen, og heller vil jobbe. Her er OT til stor hjelp, og få unge som kommer til dem blir gående uten noe å gjøre, derfor er avhoppertallene fra videregående skole dystre enn realiteten siden mange unge kommer seg i jobb. Forfatter Hans Petter Laberg fra Eidsvoll fortalte fra sitt forfatterskap og leste høyt fra sin nyeste bok. Han fikk engasjert tilhørerne med sitt personlige bidrag. Festivalkunstner Christine Aanes holdt et gripende

innlegg om psykisk helse og personlig erfaring med å slite psykisk. Publikum gav stor respons på henne og alle de fantastiske elvene fra Eidsvoll kulturskole som sang og spilte oss igjennom kvelden. Varierte innslag fra barnekoret og ungdommer som også hadde laget egne sanger. Det ble en svært hyggelig kveld. Alle som bidro fikk festivaldiplom med seg hjem. Et fornøyd publikum vente hjem i åttetiden.

Festival- kunstnere Christine Aanes fra Feiring og Hilde Mehlum Sæle fra Bøn stilte ut bilder i Panorama – foajeen ukene 41 og 42.

Festivalkomiteen kan også i år være fornøyd, vi har hatt med oss ca 350 personer på ulike arrangement. Noe av det viktigste vi gjør er å skape åpenhet rundt psykisk helse.

Takk til alle som har bidratt i dette viktige arbeidet. Vi avslutter med årets festival dikt.

Festivaldikt 2010.

Linda Merethe Berntsen

Endelig slapp de taket
Og lot meg få være i fred.
Det er godt å se de forsvinne
Det føles befriende.

De flyter nedover elva
Seiler så stille forbi.
Fort mot fossende farer
På vei mot opprørt vann.

Nå kan jeg starte på livet
Leve det slik jeg vil
Gå fremtiden i møte
Med glede og motivasjon.

Jeg er ikke lenger bundet
Men fri og lykkelig.
De vonde tankene er borte
Forsvunnet for evig tid.

De flyter nedover elva
Seiler så stille av sted.
Fossen frakter de hurtig
Til et nytt og fremmed sted.

3.2.7 Datakurs. Et samarbeid mellom Eidsvoll Frivilligsentral, Øvre Romerike Hørsellag og Gladbakk aktivitetssenter om grunnleggende, videregående og internett datakurs for eldre. Kurset er for øvrig i samarbeid med funksjonshemmedes studieforbund. I løpet av 2010 har vi holdt 6 internett, 6 nybegynner og 4 videregående kurs. Det er til sammen 96 personer som har deltatt. Sentralen har også laget en Seniornett klubb og vi skal ha internett kafé en gang i mnd. Første kafé var i desember med 15 deltagere. Det er en flott innsats med mange frivillige timer som blir lagt ned her.

3.2.8 Demens-foreningen. Eidsvoll Frivilligsentral engasjerte seg i dette arbeidet våren 2009. Foreningen slet med få medlemmer til å sitte i styret. Det var tre personer igjen som nektet å gi slipp på dette arbeidet. Sentralen gikk derfor inn og tok på seg et styreverv som nestleder og all den administrative jobben med post og lignende. Det er viktig for pårørende å ha en forening som fungerer.

Sentralen har videreført dette arbeidet i 2010, og vi er godt i gang med å arrangere ulike aktiviteter. Se vedlegg: egen årsrapport.

3.2.9 Kvinne-Nettverk Vi inviterer modne kvinner til et kvinne-nettverk. (50+) Vi ønsker å skape et fellesskap der vi opplever at vi betyr noe, at vi er kreative, verdifulle og viktige personer. Derfor håper vi det er flere som kan tenke seg å være med. Dette skal være et sted vi kan hygge oss sammen, legge til rette for å dyrke felles interesser, og for å gjøre ting sammen. Et fellesskap der vi oppmunter hverandre til å ta nye utfordringer og løfter fram betydningen av den livserfaring og de verdier og holdninger vi står for. Et sted der vi gir hverandre mulighet til ikke bare å sitte og se på det vi reagerer på i samfunnet, men hjelpe hverandre til å få fram våre tanker og meninger. Ikke minst vil vi ha det moro! Første møte blir ikke før i 2011, men vi har i løpet av høsten avholdt 4 planleggingsmøter.

3.2.10 Partnerskapsavtaler.

Invitasjon til opprettelse av partnerskap for trivsel og utvikling i Eidsvoll kommune.

Vi inviterer frivillige organisasjoner og kommunens etater til å inngå partnerskap.

I klartekst innebærer dette at kommunale instanser og frivillige organisasjoner samhandler om tiltak/aktiviteter som bidrar til trivsel og utvikling i Eidsvoll kommune.

For å bli vurdert som partnere må partnerskapet inneholde minimum to aktører (en fra kommunen og en fra frivillig sektor) som:

- Vil oppnå et felles, konkret mål.
- Har nytte av samhandling med kommunen/frivilligheten.
- Forplikter seg til å bidra med avtalte innsatsfaktorer i et felles tiltak.
- Vil samhandle over lengre tid.
- Er beslutningsdyktige.
- Avtaler en oppfølgingsplan for å sikre at målet oppnås.
- Ser at dette er en vinn-vinn-situasjon for begge parter.
-

Kommunestyret har bevilget kr 100.000,- til å dekke eventuelle utgifter til nye partnerskap i 2010.

Sentralen har arbeidet aktivt for at dette skal bli kjent i Eidsvoll. Vi har i løpet av 2010 inngått tre avtaler.

Kursvirksomhet og hyggekvelder på institusjon er innholdet i disse avtalene.

4. Oppsummering

Sentralen har i løpet av 2010 fått laget sin egen hjemmeside. Denne jobber vi hele tiden for at skal bli bedre og informasjon om det arbeidet vi gjør legger vi til enhver tid ut der. www.frivilligsentralen-eidsvoll.no

Til slutt en stor takk til alle våre samarbeidspartnere og støttespillere med håp og ønske om et fortsatt godt samarbeid.

Styret i Eidsvoll Frivilligsentral.