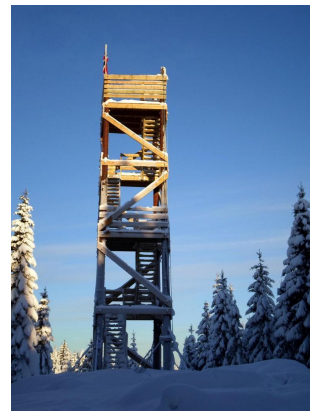




har som visjon å skape en best mulig arena for samarbeid mellom mennesker, lag / foreninger, organisasjoner og det offentlige.

ÅRSMELDING 2012



Innhold

1. Drift av sentralen

- 1.1 Styret
- 1.2 Årets drift
- 1.3 Frivillige

2. Samarbeid, møteplasser og aktiviteter/kurs

- 2.1 Samarbeid frivillige organisasjoner / Partnerskapsavtaler.
- 2.2 Gå – gruppene
- 2.3 Flerkulturelt samarbeidsprosjekt.
- 2.4 Voksenopplæringen for flyktninger
- 2.5 Postkassetrimmen
- 2.6 Stimerkingsprosjekt
- 2.7 Verdensdagen for psykisk helse
- 2.8 Datakurs og Dataklubb.
- 2.9 Demens - foreningen
- 2.10 Kvinne – Nettverk
- 2.11 Selvhjelpsgrupper.
- 2.12 Aktivitetsgruppe på Vilberg bosenter
- 2.13 Aktivitetsgruppe på Cornerstone.

3. Oppsummering

Vedlegg:

Egen hjemmeside: www.frivilligsentralen-eidsvoll.no

1. Drift av sentralen

1.1 Styret

Styret i Eidsvoll Frivillig sentral har bestått av:

Leder: Ottar Aasen
Nestleder: Kari Skyttersæter
Styremedl.: Bjørn Olsen
Styremedl.: Sigrun Bratvold
Styremedl.: Jon Tærud
Styremedl.: Greta Klungseth (kommunens repr.)
Varamedl.: Torunn Svaland og Jan Erik Smeby
Varamedl.: Pål Brogeland (kommunens vara)

Valgkomite: Jens Hegland og Einar Kjøren

1.2 Årets drift

Det er vært avholdt 7. styremøter, det har blitt behandlet 17 saker. Årsmøtet kommer i tillegg. Daglig leder Irene Engeskaug er ansatt i 100 % stilling. Eidsvoll frivilligsentral fikk i 2012 også støtte fra Gjensidigestiftelse, Imdi og Akershus fylkeskommune til det flerkulturelle samarbeidsprosjektet. Sissel Viken har fra 1.4.2012 jobbet i 100 % stilling som prosjektkoordinator. Eidsvoll frivilligsentral arbeider etter tre hovedpunkter:

- Frivilligsentralen skal først og fremst være med og skape gode møteplasser i nærmiljøet.
- Være et formidlingspunkt mellom de som ønsker å yte en frivillig innsats og de som trenger litt støtte og hjelp.
- Være med på og skape gode samarbeidsmuligheter og arenaer for alle frivillige organisasjoner.

Vi opplever at det blir færre en til en oppdrag, men at behovet for å opprette aktivitetsgrupper øker. Vi har også i løpet av året merket pågang fra frivillige som ønsker å være med på eksisterende tiltak eller har ideer om å skape nye. Det er rundt 300 arrangement som Frivilligsentralen har regien av i 2012.

1.3 Frivillige

Sammensetningen av frivillige er for det meste en blanding av pensjonerte kvinner og menn, men vi har også noen som fremdeles er yrkesaktive. Felles for de alle er at de er positive mennesker som liker å være aktive.

Vårt arbeid rundt det flerkulturelle samarbeidsprosjektet og samarbeide med Redd barna har også rekruttert yngre til å jobbe frivillig.

Det er vanskelig å sette opp et antall timer som blir jobbet i sentralen. Dette fordi mye av timene er i samarbeid med ulike lag / foreninger. Men en ting er sikkert. Antall frivillige timer som sentralen er med på og aktivisere blir flere for hvert år.

2 Samarbeid, møteplasser og aktiviteter/kurs

2.1 Samarbeid frivillige organisasjoner / Partnerskapsavtaler.

Arbeidet med Forum for frivillige har dette året blitt gjort ute i ulike lag / foreninger. Sentralen blir stadig spurt om å komme på ulike møter for å informere om det arbeidet vi gjør og om hvilke muligheter som finns til samarbeid.

Samarbeidsprosjekter som sentralen har deltatt i 2012.

- Postkassetrimmen
- Stimerkingsprosjekt
- Psyk-festivalen
- Flerkulturelt prosjekt.
- Datakurs.
- Dataklubb
- Partnerskapsavtaler
- Hyggekvelder.
- Kvinne – nettverk
- Aktivitetsgrupper
- Selvhjelpsgrupper (interkommunalt)
- NaKuHel (interkommunalt)

Sentralen har i dag et nært samarbeid med Hørselslaget, Mental Helse, Eidsvoll demensforening, Eidsvoll Redd barna, Besøktjenesten Eidsvoll og Hurdal Røde kors, Ulike kor i bygda, pensjonistforeninger, Bygdekvinnelaget, Den norske kirke, Eidsvoll Turlag og 10 lag / foreninger på de ulike rutene til postkassetrimmen. Dette er alt fra Velforeninger til idrettslag.

Eidsvoll Frivilligsentral er en del av NaKuHel Akershus nettverket. Som igjen er inspirert av NaKuHel Norge som er en nasjonal organisasjon for helhetstenkning om natur – kultur og helse. NaKuHel Norges mål er blant annet å bidra til å skape helsefremmende natur- og kulturaktiviteter i inkluderende fellesskap. Her blir lagt vekt på hvor viktig det er med samarbeid mellom lag / foreninger. Nettverket er en viktig inspirasjonskilde for arbeidet som skal gjøres lokalt.

Partnerskapsavtaler i Eidsvoll frivilligsentral 2012.

Eidsvoll frivilligsentral har i 2012 hatt kr. 100.000,- til dette arbeidet. Arbeidet består i at vi inviterer frivillige organisasjoner og kommunens etater til å inngå partnerskap. I klartekst innebærer dette at kommunale instanser og frivillige organisasjoner samhandler om tiltak/aktiviteter som bidrar til trivsel og utvikling i Eidsvoll kommune.

Vi skrev i løpet av 2012 avtaler for 95.000,-

Gjeldene Partnerskapsavtaler i Eidsvoll 2012 – 2015

- Opus89. Ansvar for hyggekvelder og konserter på Påsejordet bokollektiv. De har nå hatt avtale i tre år. Avtalen er fra 1.8.2012-1.8.2013 kr. 5000,-
- Øvre Romerike Hørselslag. Ansvar – holde datakurs og datautstyr på Gladbakk aktivitetssenter. De stiller med ferdig opplegg til alle datakurs og lærere. Datautstyr skal også være tilgjengelig på Eidsvoll frivilligsentral sin dataklubb. Avtalen varer ut 2014. kr. 10.000,-
- Nordre Eidsvoll pensjonistforening og Gågruppe på Minnesund. Ansvar-skape mer aktivitet for hjemmeboende eldre i Nord bygda, hyggeaktiviteter på Dorrstua. Stille med sjåfører til pensjonistmøter. Avtalen varer ut 2014, kr. 10.000,-
- Eidsvoll og Hurdal Røde kors avd. Omsorg / besøkstjeneste. Ansvar-være med Eidsvoll frivilligsentral i arbeidet rundt Flerkulturelt samarbeidsprosjekt. Eks. leksehjelp, språkkafe og eventuelt nye prosjekter. Avtalen varer til 1.7.2015 kr. 10.000,-
- Løpsklubben 1814. Ansvar-vedlikeholde turløypa i Tærudåsen og Gapahuken, eventuelt også å utvikle nye løyper i område. Samarbeid med Eidsvoll frivilligsentral sin gågruppe og Frisklivscentralen er viktig her. Avtalen varer til 1.7.2015 kr. 10.000,-

- Herretrimmen på Søndre Samfunn, Søndre Eidsvoll pensjonistforening, Råholt Vel, Klub85 og Seniordansen på Søndre Samfunn. Videreutvikle samarbeid rundt trimmen og andre tilbud på Søndre samfunn. Tar ansvar for at det blir kjøpt inn hjertestarter og at opplæring og vedlikehold blir gjennomført. Avtalens varighet ut 2014 kr. 10.000,-
- Eidsvoll korforening Ansvar: Lage hyggekvelder og konserter på Bøn og Valstad sykehjem. Bistå pårørende foreningen på Vilberg helsetun. Avtalen varer ut 2013. kr. 5000,-
- Eidsvoll Klatreklubb – være med å skape et aktivitetstilbud for ungdom, en aktivitetsgruppe med etnisk Norske og innvandrerungdom, med fokus på å gjøre en aktivitet sammen. Dette arbeidet er gjennom sentralens flerkulturelle samarbeidprosjekt. Avtalens varighet 1.10.2012 – 1.10.2014 kr. 10.000,-
- Mistbergets Venner. Ansvar – snørydding og vedlikehold av parkeringsplassen ved Tisjøen og ved ferista i Åsleia. Avtalens varighet 1.8.2012- 1.8.2013 kr. 5000,-
- Liker Sundet. Ansvar Foreningens formål er å gjøre Sundet til et enda hyggeligere og attraktivt sted, og at deltagerne skal bli stolte av hjemstedet sitt. Dette vil vi prøve å oppnå ved å engasjere innbyggerne i frivillige arbeidslag. Foreløpig har vi:

Green-gruppe – Holde Sundet rent og pent, luke, plante, vanne, osv.

SundMat – Lage mat, gjerne av kortreiste råvarer.

Aktiv i Sundet – Lage aktiviteter, både for hyggen og for å utvikle det sosiale fellesskapet

SundFest – Arrangere små og litt større fester. Sosialt. Gjerne ved bruk av bankplassen.

Go2Sundet – Noe mer trimrettet. Folkehelsetanken.

Bankplassgruppe – Bidra til økt bruk av bankplassen

Båt-gruppe – Bidra til å skape trivsel for båtfolket. Skape stemning ved Skibladner anløpene.

Avtalens varighet: 1.10.2012- 1.10.2014 kr. 10.000,-

- Kor D Let- Denne avtalen har ligget stille i et år, P.G.A. problemer i koret. Men vi har en avtale på at det skal skapes min fem hyggekvelder eller være med å bidra på Eidsvoll frivilligsentral sine arr. kr. 5000,- Gjennomføres i løpet av 2013.
- Eidsvoll mannskor: Har flyttet en korøvelse i mnd. opp på Vilberg helsetun, dette for å skape aktivitet og hygge. De bidrar også på andre arr. på Vilberg. Avtalens varighet 1.4.2012-1.4.2013 kr.5000,-

2.2 Gå – gruppene

Gå-gruppene er aktive og viktige for sentralen. De gjør at Frivilligsentralen er godt kjent i Eidsvoll. Her er alle velkommen. Unge som gamle, de spreke og de mindre spreke og de som kun ønsker en sosial møteplass. Det arrangeres julebord, teatertur og overnattingsturer.

En møteplass som dette er viktig i Eidsvoll, hvor folk kan møtes, snakke sammen og planlegge aktiviteter som alle kan være med på. For noen er dette også første skritt ut etter en vanskelig periode. Gå - gruppene er også et stort bidrag i forebyggende helse arbeid i Eidsvoll kommune. De bidrar også til å rekruttere frivillige. Aktivitetene her utløser også frivillighet – de hjelper hverandre.

Hver uke er det ca. 100-130 personer innom, og de utgjør også basen av frivillige som sentralen har.

Sundet, Råholt og Minnesund er alle aktive en gang i uka. Tur med kaffekos som avslutning.

Minnesund har sin gå-gruppe på mandager fra Dorr stua, ca. 25-40 hver uke Eidsvoll, Sundet går på tirsdager fra Cornerstone, ca. 25-40 hver uke.

Råholt går på torsdager fra Gladbakk aktivitetssenter 35-50 hver uke.

2.3 Flerkulturell samarbeidsprosjektprosjekt.

Eidsvoll Frivilligsentral har siden 2009 ledet et prosjekt som vi kaller Flerkulturell samarbeidsprosjekt.

Gjensidigestiftelsen ga 450.000,- til det Flerkulturelle prosjektet i desember 2011 og det fortsetter i 2012. Imdi – Integrering og mangfoldsdirektoratet ga 150.000,- Akershus Fylkeskommune 180.000,-

Lionsprosjektet.

Eidsvoll frivilligsentral har gjennom støtten fra Lions hatt mulighet til å yte en meget positiv støtte til flyktningfamiliene med barn. Vi har fått større fokus på barn behov og leksehjelp er et resultat av dette. Flyktningkonsulent i Eidsvoll kommune Merethe Kvernerød kom med denne uttalelsen i et brev til frivilligsentralen om det flerkulturelle prosjektet.

Ref. brev

Vi vil med dette takke for et fruktbart og godt samarbeid denne høsten. Vi har sett behovet for de aktivitetene som Frivilligsentralen nå implementerer for flyktningene lenge og kan allerede se positive resultater av at både barn og foreldre har fått nye venner og et bredere nettverk; har fått tilgang til bedre og regelmessig leksehjelp samt at flyktningkvinner har fått mulighet til å ta svømmekurs. Ingen flyktningbarn deltok tidligere i aktiviteter etter skoletid, men gjennom dette prosjektet har 7 barn mellom 6-12 fått muligheter til å være med i fotball, korps, dans og forming/tegning. Dette er et veldig godt utgangspunkt for bedre integrering.

Eidsvoll frivilligsentral har sett stor nytte av den støtten som Lionsklubbene i Eidsvoll har bidratt med.

Leksehjelp flyktningbarn

Tilbudet er leksehjelp i norsk, 1-2 ganger i uka, enten på SFO Vilberg eller Eidsvoll bibliotek. 4 frivillige leksehjelpere gav ukentlig leksehjelp til 6 barn i alderen 6-12 år fra 1.1.2012. Fra 1.sept. fortsetter 3 leksehjelpere med 5 barn. Det sjette barnet har egen leksepartner.

1 frivillig somalisk lærer har tatt på seg leksehjelp for 5 flyktningbarn på Råholt i høst. 3 barn skal avklares for leksehjelp i en ny familie.

Støttespillerordning fritidsaktiviteter

Språkkafé

Tilbudet er en sosial og kulturell møteplass på Kafé Henrik, annenhver torsdag kl 17-18.30. Innholdet er utveksling av språk, kultur, lokal informasjon og global kunnskap. Noen lørdager kl. 11-13 tilbyr vi familieaktiviteter som påske- og juleverksted, samt enkelte søndager tur ut.

På kafé- kveldene har vi vært mellom 10-20 personer. Vi har hatt besøk av skikongen

Tormod Knutsen, Eidsvoll mannskor og Eidsvoll Turlag og DnT. Vi har hatt foredrag om Burma, samt Somalisk film- kveld. På familieaktivitetsdager, som påske- og juleverksted, har vi hatt stor oppslutning med ca. 50 deltagere. Denne høsten skal vi ha besøk av teater Ekko, markere verdensdagen for Psykisk Helse og FN-dagen, samt gi informasjon om rett og plikt til norskopplæring. Vi har deltatt på ”Kom deg ut” – dagene til DnT / Eidsvoll Turlag.

Svømmekurs

I samarbeid med Eidsvoll svømmeklubb har vi hatt ulike tilbud om svømmekurs i Eidsvoll svømmehall. I 2011 hadde vi 7 damer/jenter og 10 menn/gutter på svømmekurs. I 2012 har vi deltagertall på 14 damer og 23 menn. Noen oppgir å bli brukere av Råholt svømmehall.

Språkpraksis / Aktivitetsgrupper

Tilbudet er individuell oppfølging 1-2 dager i uka for flyktninger/innvandrere i introduksjonsprogrammet, eller fra arbeidsmarkedsbedrifter. Fire personer har vært i

språkpraksis ved frivilligsentralen, to har kommet ut i arbeidspraksis, 2 er i språkpraksis.

Informasjonsbrosjyre om lag og foreninger

Arbeidsgruppe med deltagere fra flere lag og foreninger på Eidsvoll har møttes siden juni 2012 og utarbeidet et forslag til brosjyret tekst. Denne har vært til høring i Norges idrettsråd, og er klar til å oversettes på ulike språk. Brosjyren skal deles ut, brukes i voksenopplæringen, og i lag og foreninger for å informere om rettigheter og plikter medlemskap. Dere vil bli kontaktet i forbindelse med lansering, og får logo på brosjyren.

Frivillige

Faste informasjonsmøter vår og høst, foredrag kvelder og språkkafé, gir de rundt 20 frivillige forankring og trygghet for sin deltagelse i de ulike prosjektene.

Eidsvoll Innvanderråd

Rådet er pr. i dag organisert under Eidsvoll frivilligsentral. Rådet har 5 medlemmer som jobber frivillig, men med en sekretær på tilskudd fra Akershus Fylkeskommune ut 2012. Siden oppstart den 7.februar 2012 har rådet hatt 6 møter og én folkefest på Søndre Samfunn, Råholt. Rådet har i denne tiden mottatt 9 konkrete henvendelser. Leder for rådet, Edward O`Hara Dawes, har lagt mye frivillig innsats i alle henvendelser til rådet, disse sakene har omhandlet; manglende nettverksstøtte, urolige leieforhold, norskopplæring, forebyggende tiltak i kommunen for barn- og unge, samarbeid med bibliotek og flyktning tjenesten om nye tiltak på Råholt, råd om pappapermisjonsordninger, råd i en flyttesak, råd i familieegjenforeningssak, barnevernssak rundt skilsmisse. Rådet er aktivt og fått to nye medlemmer i oktober 2012. Akershus Fylkeskommune har bedt prosjektkoordinator å utvikle en ”modell” for etablering av råd, som kan benyttes av andre kommuner med stor innvandrerbefolkning. Mål med innvanderråd er å forebygge sosiale problemer og støtte opp under deres egne ressurser for økt deltagelse i samfunnet.

Klatreprosjekt

I samarbeid med Eidsvoll klatreklubb, Eidsvoll videregående skole og Cornerstone har vi satt i gang et ungdomsprosjekt med klatregruppe. Tre praksiselever fra Helse og omsorgslinja får opplæring av klatreklubben i sikring, med mulighet for å oppnå Brat-kort og instruktørkurs. Deltagere til ungdomsgruppa rekrutteres gjennom Cornerstone fritidsklubb, og i november vil praksiselevne og prosjektkoordinator ha med oss en gruppe på 8 uorganisert ungdom på klatring en gang i uka. Målet er å tilrettelegge for organisert aktivitet for ungdom, og etablere samarbeidsnettverk med lag og foreninger for økt aktivitet og deltagelse.

Jubileumsprosjekt 2014

Høsten 2012 startet vi satsingen med playbackteater-prosjekt for inkludering og mangfold. Prosjektet skjer i samarbeid med Synne Platander fra Samspill & Utvikling, og prosjektet har som mål å ende i én eller flere jubileumsforestillinger i 2014.

2.4 Voksenopplæringen for flyktninger:

Her vil også ha et tett samarbeid for å kunne bygge opp et mer riktig tilbud til flyktningene som kommer til kommunen. Vi tar inn elever på språkpraksisplasser fra skolen og har et nært informasjonsarbeid om «hva skjer i vå kommune»

2.5 Postkassetrimmen

Postkassetrimmen er et samarbeid mellom noen lag og foreninger og Eidsvoll kommunes satsing ”Frisk i Eidsvoll”. Det er 10 turmål å velge mellom, og alle har en postkasse med en bok hvor man fører navn og dato.

Sentralen holder kontakten med de ulike lag / foreninger som har ansvar for løypene. Vi avholder et samarbeidsmøte i januar, her drøftes nye prosjekter og det utveksles erfaringer. Det ble arrangert 10 organiserte turer til alle postkassene i løpet av vår / høst 2012. Vi trekker ut en vinner fra fjoråret hvert år. Premieutdeling er på åpningen / første tur på våren.

2012 har vært en meget vellykket sesong for Postkassetrimmen, vi har hatt ca. 350 deltagere på turene våre og vi har åpnet en ny turløype. God støtte fra folkehelsemidler i kommunen og Akershus fylkeskommune har gjort dette mulig. Eidsvoll frivilligsentral og Frisklivssentralen har samarbeidet om turene i år og det har vært veldig positivt. Årets Postkassetrimturer har strekt seg fra våren og ut i september. Vi startet med åpningen av ny runde på Råholt 8. mai, Tærudrunden i Tærudåsen. Dette er en runde vi har jobbet med de siste to årene, så det var kjempehyggelig å åpne med snorklipping av ordfører og mange deltagere.

Alle løypene i Postkassetrimmen opplever å bli bedre besøkt gjennom hele året, vi jobber videre for å utvikle dette i samarbeid med alle de lag / foreninger som legger ned et flott arbeid i alle løypene.

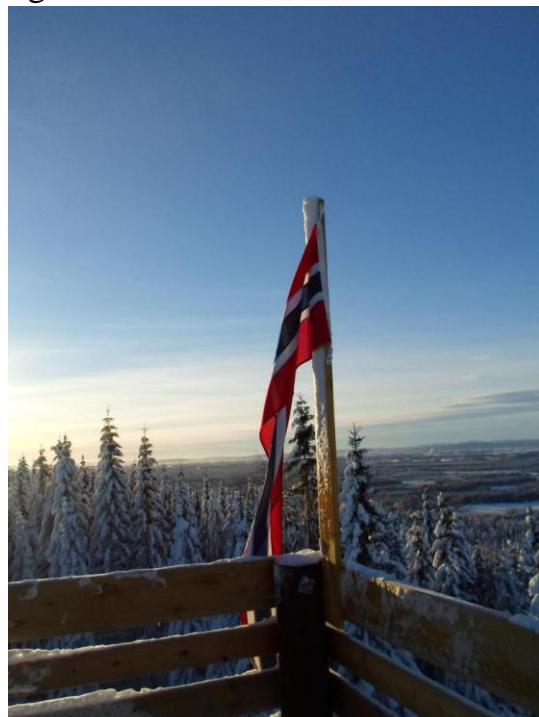
Prosjekter som er gjennomført:

Tærudrunden: Her startet vi arbeidet i 2010 for å lage en runde på 4,5 km i et område hvor det bor mange mennesker og det er lett tilgjengelig. Arbeidet som er gjort her i løpet av året er utkjøring av en del masse, vi har overtatt ansvaret for gapahuk som Lions har bygd opp. Det har også blitt merket med et tyvetalls skilt. Åpningen av løypa var 8. mai og etter det er det rundt 5000 som har skrevet seg inn i boka. Her



Snorklipping med ordfører Einar Madsen.

Svinåsen Dal vel: Det ble tatt initiativ fra Dal vel til å bygge opp igjen det gamle utsiktstårnet på Svinåsen. Et prosjekt som hadde et budsjett på ca. 75.000,- her gikk postkassetrimmen inn og støttet med 10.000,-



Dal vel har også fått kr 5000,- til klopper. Stien til Svinåsen ble veldig ødelagt av stormen Dagmar i 2011. Det har blitt gjort en stor Dugnadsinnsats både i stien og i tårnet.

Mistberget: Her har vi gitt støtte til klopper kr. 5000,- Vedlikehold.

Gullverket: Her har vi støttet til klopper kr. 5000,- Vedlikehold. De har fått skilt og bestilt til hele ruta. Skiltene blir produsert vinteren 2013.

Langseth Vel: vedlikehold kr. 5000,- de har også fått skilt.

Sundtoppensvenner, Kulturhistorisk sti i Eidsvoll: Støtte til gressklipper og utstyr for å holde Sundtoppen i orden. Kr. 5000,- pluss skilt.

Bøker og reserve postkasse: Vi har kjøpt inn bøker og postkasse. Det er viktig at vi følger opp og skifter bøker når de er fulle. Bøkene må også ha kvalitet for å tåle bruken.

2.6 Stimerkingsprosjekt:

Eidsvoll Frivilligsentral har frivillige som har engasjert seg i arbeidet med merking av turstier.

Snekkerbod på Gladbakk aktivitetssenter. Vi har brukt ressurser på å tilrettelegge arbeidsplassen til frivillige som ønsker å jobbe med skilt / stimerkingsprosjektet. Her er det tre frivillige som i samarbeid har kjøpt inn inventar og utstyr.

Stimerking: Dette prosjektet har blitt drevet av tre frivillige med Jens Hegland i spissen. Han har produsert rundt 250 skilt.



De løypene som har fått skilt er: Bokkedalen, Gullverket, Langseth, Tærudrunden, Svinåsen, Kulturhistorisk sti i Eidsvoll. Vi har også laget ca. femti skilt til «grøntavdelingen» i Eidsvoll kommune, disse er brukt i område rundt Gullverket for å merke skiløyper (her har avdelingen selv holdt materialer). Når vi setter opp skilt for tur eller ski, merker vi dem etter Turistforeningens mal på farger.

2.7 Verdensdagen for psykisk helse.

Psyk-festival i Eidsvoll og Hurdal startet for fire år siden, og har vært et utrolig spennende prosjekt å jobbe med. Dette er en markering av Verdensdagen for Psykisk helse 10. oktober, som jobber for mer åpenhet om psykisk helse. Tema i år var «Vær med», til sammen var det godt over fem hundre som var med oss i disse to ukene. Årets festival ble den aller største. Vi fikk mange sponsorer og kommunene stilte opp. Til sammen ble det 20 arrangement med fokus på

Psykisk helse i løpet de to ukene 41 og 42. Eidsvoll frivilligsentral har hovedansvar for å koordinere samarbeidet, sette opp program og økonomiansvar.

Det vil bli for mye å lage et referat fra hele festivalen, men det kan du finne på hjemmesiden til Eidsvoll frivilligsentral. Her vil vi få takke alle som har stilt opp på årets festival, sponsorer og publikum. Årets komite som har bestått av representanter fra avd. Rus og Psykisk helse Hurdal, Solsiden Brukerstyrte dagsenter Eidsvoll, Incita AS, stiftelsen « På rette kjøll», Eidsvoll og Hurdal Mental Helse, Den norske kirke og Eidsvoll frivilligsentral. Alle har gjort en flott jobb for at dette ble en så innholdsrik og mangfoldig festival.

Festivaldikt 2012 av Astrid J Dalen, Hurdal.

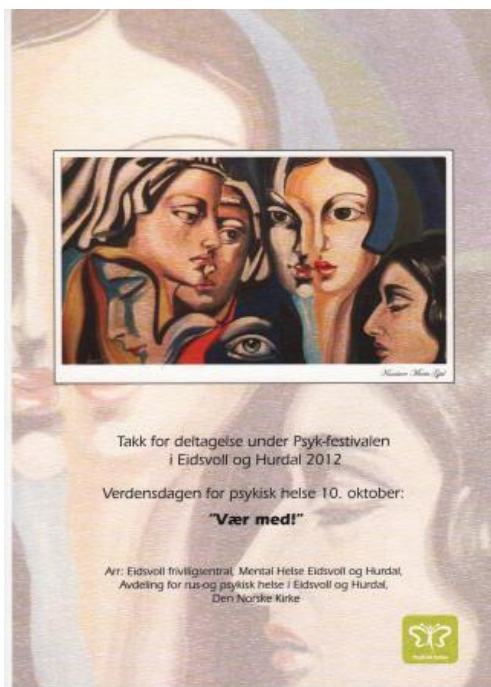
ÅPENHET

**I alle sammenhenger, blant familie og venner
er den åpne, gode dialog noe vi alle trenger.
For vi kan ikke skjønne og slett ikke forstå
hvordan vår neste har det når vi kun ser utenpå.**

**Stol ikke på fasaden som er så flott og glatt,
kan hende at det inni er annerledes fatt.
Vi vet så lite om dem – de vi tror har alt på stell,
kan hende de er mindre kry når de er for seg selv.**

**Vi i Norge har jo lovet at vårt samfunn skulle bli,
et åpent land - hvor alle kan si det de vil si,
gi uttrykk for vår glede – fortelle om vår strid,
så blir det godt å leve vår snaut tilmålte tid.**

**Så la oss vise åpenhet, bevise at vi tør
fortelle hva som skjules bak vår hemmelige dør.
Så kan vi i fortrolighet la andre se vår sårbarhet,
forståelse og nærhet vil skape kjærlighet.**



Årets diplom er laget av Maria Gjul.

Etter psyk-festivalen i 2011 var det igjen litt penger, dette tok vi en felles avgjørelse på i komiteen om å bruke på tilbud om fysisk aktivitet til Solsiden og avdeling for psykisk helse Hurdal. Vinteren 2012 gjennomførte Eidsvoll frivilligsentral ved daglig leder i samarbeid med Enerciga treningssenter på Myhrer 10 timer med spinning. Her var det fra fire til åtte deltagere hver gang.

2.8 Datakurs og Dataklubb

Et samarbeid mellom Eidsvoll Frivilligsentral, Øvre Romerike Hørsellag og Gladbakk aktivitetssenter om grunnleggende, videregående, internett og bildebehandlingskurs datakurs for eldre og uføre. I 2012 har vi også utvidet med kurs i slektsforskning. Kurset er for øvrig i samarbeid med funksjonshemmedes studieforbund. I løpet av 2012 har vi holdt 11 kurs. Det er til sammen 60 personer som har deltatt. Sentralen har også laget en Dataklubb som vi holder åpen hver mandag fra 10.00-13.00. Her kan de som ønsker stikke innom for hjelp og videreutvikling av sine datakunnskaper. Her kan de enten låne data av oss eller ha med seg sin egen.

2.9 Nasjonalforeningen Eidsvoll demensforening.

Demensforening ligger under Nasjonalforeningen for folkehelsen som arbeider for å fremme best mulige levevilkår for personer med demens og deres pårørende. Pårørende til mennesker med demenssykdommer og andre interesserte er velkomne som medlemmer.

Eidsvoll demensforening har i 2012 hatt et nært samarbeid med Eidsvoll frivilligsentral. Dette har vært til stor hjelp i det arbeidet som har blitt gjort. Det er vanskelig og skape engasjement, men det er viktig at Eidsvoll klarer og opprettholde foreningen. Eidsvoll demensforening og Eidsvoll frivilligsentral klarte våren 2012 og lage Eidsvoll første pårørendeskole. Her hadde vi 14 deltagere

Det har blitt årsmøte og 2 Styremøter. Se egen årsmelding.

2.10 Kvinne-nettverket.

Eidsvoll frivilligsentral har vært med å holde nettverket i gang. Vi har fast møtedag på Gladbakk aktivitetssenter siste onsdag i mnd. det har blitt avholdt to turer en sommer og en høsttur.

Julebord med juletallerken fra Orbit arena ble også veldig vellykket, 13 deltagere.

I løpet av året har det også blitt startet en bok klubb «bokugla» som har fast møtedag på kafe Henrik tredje torsdag i mnd.

2.11 Selvhjelpsgrupper.

Eidsvoll frivilligsentral i samarbeid med selvhjelp Norge startet høsten 2012 arbeidet med å etablere et nettverk på øvre Romerike for Selvhjelpsgrupper. Dette arbeidet har nå resultert i et samarbeidsprosjekt mellom kommunene Eidsvoll, Hurdal og Ullensaker.

Vi har nå gjennomført, forankringsmøte i Eidsvoll kommune, åpent møte under Psyk-festivalen og igangsetter kurs og er klare til å starte opp grupper.

Å starte opp sin egen selvhjelpsprosess er et vågestykke. Å vite at andre har gode erfaringer kan gjøre det enklere å komme i gang. Det at noen setter ord på nytten av å delta i en selvhjelpsgruppe, kan være en viktig inspirasjon for at flere mennesker skal våge å gjøre tanke til handling.

En selvhjelpsgruppe er et ”verksted for endringsarbeid” i et fellesskap basert på gjensidighet, tillit og respekt der en gjør bruk av selvhjelpsprosesser. Deltagere bringer med seg kunnskap om eget problem inn i gruppen i kraft av egne erfaringer. En selvhjelpsgruppe har som målsetting å fremme innsikt, mestringsevne og bedre livskvalitet hos den enkelte gjennom samspillet som oppstår mellom deltagerne.

Selvorganiserte selvhjelpsgrupper er for alle som har et livsproblem de har behov for å gjøre noe med. Selvorganiserte selvhjelpsgrupper er ikke behandling, og ingen kan henvises til en selvhjelpsgruppe. Du må SELV ta et valg om å delta og selv velge denne måten å arbeide på.

2.12 Aktivitetsgruppe på Vilberg Bosenter

Eidsvoll frivilligsentral har i 2012 hatt to hyggekvelder på Vilberg bosenter med underholdning og enkel servering. Dette har vært i samarbeid med frivillige,

gågruppene og Gladbakk aktivitetssenter. På torsdager fra 10.00-13.00 er det representanter fra de samme gruppene også til stede på bosenteret for kaffekos og aktivitet. Aktivitetene er lesing, loddsalg eller en tur ut, men de fleste gangene har det blitt bingo, fordi dette står øverst på ønskelisten. Eidsvoll frivilligsentral og Gladbakk aktivitetssenter har i 2012 også samarbeidet om arbeidspraksisplasser fra Orbit arena og Voksenopplæringen på Jessheim. I januar 2012 hadde vi tre elever i praksis som har vært aktive i prosjektet på bosenteret. Det var to fra Orbit Arena, en fra Voksenopplæringen og en fra Podium. To etnisk norske og to med annen etnisk bakgrunn. Våren 2012 ble et nytt samarbeid også satt på dagsorden, Eidsvoll videregående ved helsefag meldte seg inn i Livsglede for eldre og vil i samarbeid med sentralen bidra til aktivitet. I 2012 var sentralen en gang på videregående for å informere og de bidro i opplegget rundt grillfest/sommerfest på bosenteret. Det har vært en base på rundt 10 frivillige som bytter på å være med på Vilberg bosenter.

2.13 Aktivitetsgruppe på Cornerstone.

Denne gruppa kom i gang på høsten 2012. Her samarbeider vi med Cornerstone ungdomsklubb. Det er en sammensatt gruppe med arbeidspraksisplasser, språkpraksisplasser og frivillige. Arbeidet her består i å hjelpe til med vedlikehold på ungdomsklubben. Det blir lagt stor vekt på trivsel.

3. Oppsummering

Vi oppsummerer 2012 som et meget aktivt år, mange prosjekter har vi drevet videre fra årene før og nye er kommet til. utfordringer videre blir å holde liv i det flerkulturelle samarbeidsprosjektet som har utviklet seg til å bli stort og innholdsrikt. Eidsvoll kommune fant ikke prosjektpenger i budsjettbehandlingen høsten 2012, så vi jobber videre med å søke penger slik at vi kan opprettholde stillingen til prosjektkoordinator Sissel Viken.

Aktiviteten i Eidsvoll frivilligsentral har pr. 2012 blitt så stor at det er ingen mulighet for daglig leder å drive prosjektet videre i den størrelsen det nå er uten prosjektkoordinator.

Sentralen har i løpet av 2012 lagt ut informasjon om møter og aktiviteter på hjemmesiden. www.frivilligsentralen-eidsvoll.no, her vil du også finne nyheter om nye prosjekter og aktiviteter.

Til slutt en stor takk til alle våre frivillige, samarbeidspartnere og støttespillere med håp og ønske om et fortsatt godt samarbeid.

Styret i Eidsvoll Frivilligsentral.