



har som visjon å skape en best mulig arena for samarbeid mellom mennesker, lag / foreninger, organisasjoner og det offentlige.

ÅRSMELDING 2013



Bildene er fra Postkassetrimmen, Eidsvoll industihistoriske sti. Vinner av frivilligprisen og overrekkelse av det Flerkulturelle samarbeidsprosjektet til Eidsvoll og Hurdal Røde kors.



Innhold

1. Drift av sentralen

- 1.1 Styret
- 1.2 Årets drift
- 1.3 Frivillige

2. Samarbeid, møteplasser og aktiviteter/kurs

- 2.1 Samarbeid frivillige organisasjoner / Partnerskapsavtaler.
- 2.2 Gå – gruppene
- 2.3 Flerkulturelt samarbeidsprosjekt.
- 2.4 Voksenopplæringen for flyktninger
- 2.5 Postkassetrimmen
- 2.6 Stimerkingsprosjekt
- 2.7 Verdensdagen for psykisk helse
- 2.8 Datakurs og Dataklubb.
- 2.9 Demens - foreningen
- 2.10 Kvinne – Nettverk
- 2.11 Selvhjelpsgrupper.
- 2.12 Aktivitetsgruppene
- 2.13 Frivilligprisen.

3. Oppsummering

Vedlegg:

Egen hjemmeside: www.frivilligsentralen-eidsvoll.no

1. Drift av sentralen

1.1 Styret

Styret i Eidsvoll Frivillig sentral har bestått av:

Leder: Ottar Aasen

Nestleder: Kari Skyttersæter

Styremedl.: Bjørn Olsen

Styremedl.: Torunn Svaland

Styremedl.: Jon Tærud

Styremedl.: Greta Klungseth (kommunens repr.)

Varamedl.: Jens Hegland og Irene Engjom

Varamedl.: Pål Brogeland (kommunens vara)

Valgkomite: Jens Hegland og Einar Kjøren

1.2 Årets drift

Det er vært avholdt 6. styremøter, det har blitt behandlet 22 saker. Årsmøtet kommer i tillegg. Daglig leder Irene Engeskaug er ansatt i 100 % stilling.

Eidsvoll frivilligsentral har i 2013 brukt opp støtten fra Gjensidigestiftelse, Imdi og Akershus fylkeskommune til det flerkulturelle samarbeidsprosjektet. Sissel Viken avviklet sin 100 % stilling som prosjektkoordinator pr. 1.8.2013.

Se egen rapport over prosjektet.

Vedlegg 1.

Eidsvoll frivilligsentral arbeider etter tre hovedpunkter:

- Frivilligsentralen skal først og fremst være med og skape gode møteplasser i nærmiljøet.
- Være et formidlingspunkt mellom de som ønsker å yte en frivillig innsats og de som trenger litt støtte og hjelp.
- Være med på og skape gode samarbeidsmuligheter og arenaer for alle frivillige organisasjoner.

1.3 Frivillige

Sammensetningen av frivillige er for det meste en blanding av pensjonerte kvinner og menn, men vi har også noen som fremdeles er yrkesaktive. Felles for de alle er at de er positive mennesker som liker å være aktive.

Det er vanskelig å sette opp et antall timer som blir jobbet i sentralen. Dette fordi mye av timene er i samarbeid med ulike lag / foreninger. Men en ting er sikkert. Antall frivillige timer som sentralen er med på og aktivisere blir flere for hvert år.

Oppsummeringen gjennom året viser:

Følgetjenester 18.

Hjemmebesøk med handling: ca.130

Faste besøksvenner som er i aktivitet hos faste brukere 5.

Fast vaktmestertjeneste på Gladbakk en person 6. timer 4 dager i uka.

Fast oppdrag som hjelpere på MS. Trim, en gang i uka.

Fast aktivitetsgruppe på Vilberg bosenter en gang pr uke med tre til fire frivillige.

Fast treningsveileder og aktivitetsleder på Gladbakk. Ca. 10 timer pr. uke

Alle gågruppene legger ned min. 20 timer pr uke i frivillig administrering av gruppene. Her er det mange som er med og smører mat og koker kaffe.

Til sammen utgjør dette en aktivitet på nærmere 5000 frivillige timer fordelt på i overkant av 300 arrangement.

I tillegg kommer alle arrangement og frivillige timer som blir lagt ned i samarbeidsprosjekter og partnerskapsavtaler.

2 Samarbeid, møteplasser og aktiviteter/kurs

2.1 Samarbeid frivillige organisasjoner / Partnerskapsavtaler.

Arbeidet med Forum for frivillige har dette året blitt gjort ute i ulike lag / foreninger.

Sentralen blir stadig spurt om å komme på ulike møter for å informere om det arbeidet vi gjør og om hvilke muligheter som finns til samarbeid.

Samarbeidsprosjekter som sentralen har deltatt i 2013.

- Postkassetrimmen
- Stimerkingsprosjekt
- Psyk-festivalen
- Flerkulturelt prosjekt.
- Datakurs.
- Dataklubb
- Partnerskapsavtaler
- Hyggekvelder.
- Kvinne – nettverk
- Aktivitetsgrupper
- Selvhjelpsgrupper (interkommunalt)
- NaKuHel (interkommunalt)
- Kommunalt samarbeid på tvers av avdelinger.

Sentralen har i dag et nært samarbeid med Hørselslaget, EIF Vandrelag, Løpsklubben 1814, Eidsvoll amatørteater, Mental Helse, Eidsvoll demensforening, Eidsvoll Redd barna, Eidsvoll og Hurdal Røde kors, Omsorg, Ulike kor i bygda, pensjonistforeninger, Bygdekvinnelaget, Den norske kirke, Eidsvoll Turlag og 10 lag / foreninger på de ulike rutene til postkassetrimmen. Dette er alt fra Velforeninger til idrettslag.

NAKUHJEL-natur-kultur og helse.

Eidsvoll Frivilligsentral er en del av NaKuHel Akershus nettverket. Som igjen er inspirert av NaKuHel Norge som er en nasjonal organisasjon for helhetstenkning om natur – kultur og helse. NaKuHel Norges mål er blant annet å bidra til å skape helsefremmende natur- og kulturaktiviteter i inkluderende fellesskap. Her blir lagt vekt på hvor viktig det er med samarbeid mellom lag / foreninger. Nettverket er en inspirasjonskilde for arbeidet som skal gjøres lokalt.

Partnerskapsavtaler i Eidsvoll frivilligsentral.

2013 er et år med litt begrenset budsjett i Eidsvoll kommune så det ble ikke like mye til dette arbeidet, men Eidsvoll frivilligsentral fikk 30.000,-. De er nå brukt opp og vi har fått lovnad på nye 30.000,- i 2014. Som dere ser av oversikten under har vi mange avtaler som løper ut 2014 og noen litt inn i 2015, så her er det bare og arbeide for nye avtaler. Det er styret i Eidsvoll frivilligsentral som vurderer søknader.

Gjeldene Partnerskapsavtaler i Eidsvoll 2012 – 2015

Opus89. Ansvar for hyggekvelder og konserter på Påsejordet bokollektiv. De har nå hatt avtale i tre år. Avtalen er fra 1.8.2013-1.8.2014 kr. 5000,-

Øvre Romerike Hørselslag. Ansvar – holde datakurs og datautstyr på Gladbakk aktivitetssenter. De stiller med ferdig opplegg til alle datakurs og lærere. Datautstyr skal også være tilgjengelig på Eidsvoll frivilligsentral sin dataklubb. Avtalen varer ut 2014. kr. 10.000,-

Nordre Eidsvoll pensjonistforening og Gågruppe på Minnesund. Ansvar-skape mer aktivitet for hjemmeboende eldre i Nord bygda, hyggeaktiviteter på Dorrstua. Stille med sjåførere til pensjonistmøter. Avtalen varer ut 2014, kr. 10.000,-

Eidsvoll og Hurdal Røde kors avd. Omsorg / besøkstjeneste. Ansvar-være med Eidsvoll frivilligsentral i arbeidet rundt Flerkulturelt samarbeidsprosjekt. Eks. leksehjelp, språkkafe og eventuelt nye prosjekter. Avtalen varer til 1.7.2015 kr. 10.000,-

Løpsklubben 1814. Ansvar-vedlikeholde turløypa i Tærudåsen og Gapahuken, eventuelt også å utvikle nye løyper i område. Samarbeid med Eidsvoll frivilligsentral sin gågruppe og Frisklivsentralen er viktig her. Avtalen varer til 1.7.2015 kr. 10.000,-

Hjernetrimmen på Søndre Samfunn, Søndre Eidsvoll pensjonistforening, Råholt Vel, Klub85 og Seniordansen på Søndre Samfunn. Videreutvikle samarbeid rundt trimmen og andre tilbud på Søndre samfunn. Ta ansvar for at det blir kjøpt inn hjertestarter og at opplæring og vedlikehold blir gjennomført. Avtalens varighet ut 2014 kr. 10.000,-

Eidsvoll korforening Ansvar: Lage hyggekvelder og konserter på Bøn og Valstad sykehjem. Bistå pårørendeforeningen på Vilberg helsetun. Avtalen varer ut 2013. kr. 5000,-

Eidsvoll Klatreklubb – være med å skape et aktivitetstilbud for ungdom, en aktivitetsgruppe med etnisk Norske og innvandrerungdom, med fokus på å gjøre en aktivitet sammen. Dette

arbeidet er gjennom sentralens flerkulturelle samarbeidsprosjekt. Avtalens varighet 1.10.2012 – 1.10.2014 kr. 10.000,-

Mistbergets Venner. Ansvar – snørydding og vedlikehold av parkeringsplassen ved Tisjøen og ved ferista i Åsleia. Avtalens varighet 1.12.2013- 1.12.2014 kr. 5000,-

Liker Sundet. Ansvar Foreningens formål er å gjøre Sundet til et enda hyggeligere og attraktivt sted, og at deltagerne skal bli stolte av hjemstedet sitt. Dette vil vi prøve å oppnå ved å engasjere innbyggerne i frivillige arbeidslag. Foreløpig har vi:

Green-gruppe – Holde Sundet rent og pent, luke, plante, vanne, osv.

SundMat – Lage mat, gjerne av kortreiste råvarer.

Aktiv i Sundet – Lage aktiviteter, både for hyggen og for å utvikle det sosiale fellesskapet

SundFest – Arrangere små og litt større fester. Sosialt. Gjerne ved bruk av bankplassen.

Go2Sundet – Noe mer trimrettet. Folkehelsetanken.

Bankplassgruppe – Bidra til økt bruk av bankplassen

Båt-gruppe – Bidra til å skape trivsel for båtfolket. Skape stemning ved Skibladneranløpene.

Avtalens varighet: 1.10.2012- 1.10.2014 kr. 10.000,-

Eidsvoll mannskor: Har flyttet en korøvelse i mnd. opp på Vilberg helsetun, dette for å skape aktivitet og hygge. De bidrar også på andre arr. på Vilberg. Avtalens varighet 1.4.2012- 1.4.2013 kr.5000,-

Eidsvoll amatørteater.

Lage Postkassetrimturer vår / høst 2014. Grunnlovsvandring.

Eidsvoll frivilligsentral tar det koordinerende ansvar, lager et opplegg sammen med Hanne Østby, historielaget, og de ulike lagene i Postkassetrimmen. Vi samler inn små historier fra de ulike områdene som rutene ligger i. Disse historiene vil Hanne dramatisere og øve inn sammen med barna på teaterkurset.

Målet er å ha et kulturinnslag på hver tur i 2014.

Amatørteateret legger til rette for teaterkurs for barn vinter 2014, som legger opp til kulturinnslag på de 11 Postkassetrimturene vår/høst 2014.

Amatørteateret samarbeider med Hanne Østby som er medlem av teateret og har tatt på seg ansvar for kurs og utarbeidelse av manus.

Avtalens varighet ut høsten 2014 kr. 5000,-

Eidsvoll og Hurdal Røde kors avd. Omsorg/migrasjon. Etablerer ny avdeling og overtar det flerkulturelle samarbeidsprosjektet fra Eidsvoll frivilligsentral. Avtalens varighet ut 2014 kr. 5000,-

Fløygir Forsamlingshus ved Trimgruppa i feiring IL og Feringregjeringa. Organiserer samarbeidet med ny gågruppe og stiller lokaler til møteplass hver torsdag. Avtalens varighet nov. 2015 kr. 5000,-

2.2 Gå – gruppene

Gå-gruppene er aktive og viktige for sentralen. De gjør at Frivilligsentralen er godt kjent i Eidsvoll. Her er alle velkommen. Unge som gamle, de spreke og de mindre spreke og de som kun ønsker en sosial møteplass. Det arrangeres julebord, teatertur og overnattingsturer.

En møteplass som dette er viktig i Eidsvoll, hvor folk kan møtes, snakke sammen og planlegge aktiviteter som alle kan være med på. For noen er dette også første skritt ut etter en vanskelig periode. Gå - gruppene er også et stort bidrag i forebyggende helse arbeid i Eidsvoll kommune. De bidrar også til å rekruttere frivillige. Aktivitetene her utløser frivillighet – de hjelper hverandre.

Hver uke er det ca. 120-150 personer innom, og de utgjør også basen av frivillige som sentralen har.

Sundet, Råholt og Minnesund er alle aktive en gang i uka. Tur med kaffekos som avslutning.

Minnesund har sin gå-gruppe på mandager fra Dorr stua, ca. 25-40 hver uke

Eidsvoll, Sundet går på tirsdager fra Cornerstone, ca. 25-40 hver uke.

Råholt går på torsdager fra Gladbakk aktivitetssenter 45-55 hver uke.

Nystartet gruppe i samarbeid med Trimgruppa i Feiring IL ble opprettet høsten 2013, mellom 20 -25stk.har vært på samlingene utover høsten. Fast møteplass for en kaffekopp og hyggelig prat er Fløygir.

2.3 Flerkulturell samarbeidsprosjektprosjekt.

På frivilligdagen 5.desember 2013 overleverte Eidsvoll frivilligsentral sitt Flerkulturelle samarbeidsprosjekt for inkludering og mangfold til Eidsvoll og Hurdal Røde kors / omsorg/ Mangfold. De vil nå etablere nye og videreføre deler av tilbudet som Eidsvoll frivilligsentral startet i 2009. Målet med prosjektet har vært og Styrke inkludering og økt deltakelse av bosatte flyktninger og innvandrere i lokalsamfunnet med fokus på trygghet, trivsel og tilhørighet. Vi er stolte av å kunne videreføre dette prosjektet gjennom frivilligheten. Se egen rapport.

Lionsprosjektet.

Eidsvoll frivilligsentral har gjennom støtten fra Lions hatt mulighet til å yte en meget positiv støtte til flyktningfamiliene med barn. Vi har gjennom året hatt ca. 25 barn i aktivitet i Skolekorps, fotball, turnforening og svømming. Sentralen dekker utgifter som medlemskap og utstyr gjennom prosjektet.

Eidsvoll frivilligsentral og Flyktningkonsulentene i Nav ser stor nytte av den støtten som Lionsklubbene i Eidsvoll har bidratt med.

Eidsvoll Playbackteaterforening.

Playbackteater for inkludering og mangfold. Teaterformen playbackteater er en egen metode for å dramatisere virkelige livshistorier med improvisasjon som metodisk verktøy, og en pedagogisk tilnærming for holdningsendring. Forprosjekt starter høsten 2012 i Søndre Samfunn, med kurs for interesserte. Deltagelse etter påmelding fra en åpen invitasjon, men det vil gjøres en ekstra innsats med direkte invitasjoner, både av mennesker vi ser kan dra nytte av deltagelse, og fordi den skal være flerkulturell. I 2013 vil prosjektmidler vi klarer å få inn, gå til en teaterproduksjon som skal være klar til Grunnlovsjubileet i 2014. Prosjektet fikk støtte fra Eidsvoll kommune i 2013 kr. 140000,- Akershus fylkeskommune bidro med 20000,- Eidsvoll playbackteaterforening kommer fra det flerkulturelle prosjektet i Eidsvoll frivilligsentral. Teatergruppen Mango ble startet, som senere ble lagt under Eidsvoll playbackteaterforening som er en egen organisasjon. Sentralen er pr. i dag aktiv i styret i Eidsvoll Playbackteaterforening.

2.4 Voksenopplæringen for flyktninger:

Her vil også ha et tett samarbeid for å kunne bygge opp et mer riktig tilbud til flyktingene som kommer til kommunen. Vi tar inn elever på språkpraksisplasser fra skolen og har et nært informasjonsarbeid om «hva skjer i vår kommune» i 2013 har vi hatt to praksisplasser.

2.5 Postkassetrimmen

Postkassetrimmen er et samarbeid mellom noen lag og foreninger og Eidsvoll kommunes satsing ”Frisk i Eidsvoll”. Det er 11 turmål å velge mellom, og alle har en postkasse med en bok hvor man fører navn og dato.

Sentralen holder kontakten med de ulike lag / foreninger som har ansvar for løypene. Vi avholder et samarbeidsmøte i januar, her drøftes nye prosjekter og det utveksles erfaringer.

Eidsvoll frivilligsentral og Frisklivssentralen har nå gjennomført Postkassetrimmen 2013. Vi har hatt 11 flotte turer. Alle turene er gjennomført med godt mot tross litt dårlig vær og til tider litt for mye vann på våren i Mjøsa og Jøndalsåa ved Februa. I Feiring ble turen flyttet til Lysthuset og jernverket, noe som ble veldig godt mottatt av deltagerne. Frivilligsentralen har også hatt med seg litt kultur inn i skogen, Vegar Storbråten Øye (var også med på Nabbedagen på høsten) og Terje Bekkedal tok toraderen på ryggen og ble med inn til Bokkedalen. Magnar Tronsgård ble med på åpningen i Finnkollen. Det gir god stemning med musikk i skogen og i Bokkedalen den 25.6 ble det midsommerfest. Høstsesongen startet opp igjen i august, det var litt labert oppmøte med kun 14stk første turen, men det tok seg bra opp igjen. Turene på høsten ble gjennomført i utrolig mye fint vær, og på Mistbegdagen den 8. september konkurrerte vi for første gang med bading i Hurdalsjøen. Strålende vær og over 20 varmegrader. Eidsvoll blåseensemble var som vanlig til stede på toppen og laget god stemning. Det er til sammen rundt 350 som har deltatt på turene i år.

Alle løypene i Postkassetrimmen opplever å bli bedre besøkt gjennom hele året, vi jobber videre for å utvikle dette i samarbeid med alle de lag / foreninger som legger ned et flott arbeid i alle løypene.

Svinåsen Dal vel: Åpnet tårnet med besøk av ordføreren i mai 2013



Statistikken fra Svinåsen viser hvor viktig arbeid som blir lagt ned i Turstisamarbeidet i Eidsvoll.

En flott statistikk over utviklingen i bruk av turstiene i Svinåsen.
Første bok: fra 16/6-2008 til 17/2 2010 var det ca.2700 besøkende på 20mnd.
Fra 18/2-2010 til 16/6-2011 var det ca.2800 besøkende på 16 mnd.
Fra 17/6-2011 til 14/8- 2012 var det ca.2700 besøkende på 14 mnd.
Fra 14/8-2012 til 2/7-2013 var det ca.2700 på 11 mnd.
Fra 2/7-2013 til 27/10-2013 var det 2750 på snaue 4 mnd.

2.6 Stimerkingsprosjekt:

Eidsvoll Frivilligsentral har frivillige som har engasjert seg i arbeidet med merking av turstier. **Snekkerbod på Gladbakk aktivitetssenter.** Vi har brukt ressurser på å tilrettelegge arbeidsplassen til frivillige som ønsker å jobbe med skilt / stimerkingsprosjektet. Her er det tre frivillige som i samarbeid har kjøpt inn inventar og utstyr.

Stimerking: Dette prosjektet har blitt drevet av tre frivillige med Jens Hegland i spissen. Han har produsert rundt 400 skilt.



2.7 Verdensdagen for psykisk helse.

Psyk-festival i Eidsvoll og Hurdal startet for fire år siden, og har vært et utrolig spennende prosjekt å jobbe med. Dette er en markering av Verdensdagen for Psykisk helse 10. oktober, som jobber for mer åpenhet om psykisk helse. Tema i år var «Vær med», til sammen var det godt over fem hundre som var med oss i disse to ukene. Årets festival ble den aller største. Vi fikk mange sponsorer og kommunene stilte opp. Til sammen ble det 11 arrangement med fokus på Psykisk helse i løpet de to ukene 41 og 42. Eidsvoll frivilligsentral har hovedansvar for å koordinere samarbeidet, sette opp program og økonomiansvar.

Det vil bli for mye å lage et referat fra hele festivalen, men det kan du finne på hjemmesiden til Eidsvoll frivilligsentral. Her vil vi få takke alle som har stilt opp på årets festival, sponsorer og publikum. Årets komite som har bestått av representanter fra avd. Rus og Psykisk helse Hurdal, Solsiden Brukerstyrte dagsenter Eidsvoll, Eidsvoll og Hurdal Mental Helse, Den norske kirke og Eidsvoll frivilligsentral. Alle har gjort en flott jobb for at dette ble en så innholdsrik og mangfoldig festival.

Årets festivaldikt skrevet av Linda Merethe Berntsen:

Gjør en Forskjell...

Alle går forbi hverandre
på gata.
Sku gjerne stoppa
og prata.
Men tida er knapp, man haster av sted.
Hva man skal har ingen no` med.

Er det sånn verden
er blitt?
At alle har nok med sitt....

Du kommer mot meg,
jeg forventer kun et «HEI»
Men du gjør noe ingen andre tør,
stopper opp og spør..

Åssen går det?
Har du det bra?
Med et var hele dagen
redda.

Du ser meg
du bryr deg
jeg ser deg
jeg bryr meg.

Sammen gjør vi en forskjell
en forskjell for meg
en forskjell for deg
en forskjell for hverandre.

Hva gjør alle de andre?

2.8 Datakurs og Dataklubb

Et samarbeid mellom Eidsvoll Frivilligsentral, Øvre Romerike Hørsellag og Gladbakk aktivitetssenter om grunnleggende, videregående, internett, slektsforskning og bildebehandlingskurs datakurs for eldre og uføre. løpet av 2013 har vi holdt 11 kurs. Det er til sammen rundt 60 personer som har deltatt. Sentralen har i tillegg Dataklubb hver mandag fra 10.00-13.00. Her kan de som ønsker stikke innom for hjelp og videreutvikling av sine datakunnskaper. Gjennom 2013 har denne klubben også vært aktiv på onsdager. Det er rundt tre-åtte deltagere pr. gang. Her kan de enten låne data av oss eller ha med seg egen.

2.9 Nasjonalforeningen Eidsvoll demensforening.

Demensforening ligger under Nasjonalforeningen for folkehelsen som arbeider for å fremme best mulige levevilkår for personer med demens og deres pårørende. Pårørende til mennesker med demenssykdommer og andre interesserte er velkomne som medlemmer.

Eidsvoll demensforening har i 2013 hatt et nært samarbeid med Eidsvoll frivilligsentral. Dette har vært til stor hjelp i det arbeidet som har blitt gjort. Det er vanskelig og skape engasjement, men det er viktig at Eidsvoll klarer og opprettholde foreningen. Eidsvoll demensforening og Eidsvoll frivilligsentral i samarbeid med Vilberg kompetansesenter arrangerte pårørendeskole våren 2013. Det har blitt årsmøte og 2 Styremøter. Se egen årsmelding.

2.10 Kvinne-nettverket.

Eidsvoll frivilligsentral har vært med å holde nettverket i gang. Vi har fast møtedag på Gladbakk aktivitetssenter siste onsdag i mnd.

- Høsttur til Hadeland glassverk med privat biler. 6 deltagere
- Julebord med gryte fra Orbit arena ble også veldig vellykket, 12deltagere.
- Aktivitet i «Bokugla» (lesering) en gang i mnd.

2.11 Selvhjelpsgrupper.

Eidsvoll frivilligsentral i samarbeid med selvhjelp Norge videreførte arbeidet med nettverk på øvre Romerike for Selvhjelpsgrupper.

Dette er et samarbeidsprosjekt mellom kommunene Eidsvoll, Hurdal og Ullensaker. Eidsvoll frivilligsentral er kontaktpunktet i samarbeidet.

- Eidsvoll hadde i 2013 to grupper i aktivitet.
- Vi var støttespillere i prosessen med å starte et lignende nettverk på nedre Romerike.

En selvhjelpsgruppe er et ”verksted for endringsarbeid” i et fellesskap basert på gjensidighet, tillit og respekt der en gjør bruk av selvhjelpsprosesser. Deltagere bringer med seg kunnskap om eget problem inn i gruppen i kraft av egne erfaringer. En selvhjelpsgruppe har som målsetting å fremme innsikt, mestringsevne og bedre livskvalitet hos den enkelte gjennom samspillet som oppstår mellom deltagerne.

Selvorganiserte selvhjelpsgrupper er for alle som har et livsproblem de har behov for å gjøre noe med. Selvorganiserte selvhjelpsgrupper er ikke behandling, og ingen kan henvises til en selvhjelpsgruppe. Du må SELV ta et valg om å delta og selv velge denne måten å arbeide på.

2.12 Aktivitetsgruppene

Eidsvoll frivilligsentral har de siste årene arbeidet med å opprette aktivitetsgrupper i samarbeid med andre avdelinger, institusjoner eller lag / foreninger.

Etter en evaluering av tilbakemeldinger og uttalelser fra de ulike plassene er dette et tilbud som er veldig populært og de frivillige trives i samværet. Det er rom for å delta i grupper eller utføre en til en tjenester ut mot beboere på Vilberg Bosenter, Gladbakk aktivitetssenter eller andre som tar kontakt for å få hjelp. Vi løser til enhver tid oppgaver i forhold til hva den frivillige ønsker å bidra med.

Eidsvoll frivilligsentral og Gladbakk aktivitetssenter har de siste årene samarbeidet om arbeidspraksisplasser fra Orbit arena og Voksenopplæringen på Jessheim.

Voksenopplæringen har norsk opplæring for innvandrere og flyktninger. Elever fra disse praksisplassene deltar også i de ulike aktivitetsgruppene.

Her er de stedene vi i dag pr. 2013 er inne og bidrar:

- Gladbakk aktivitetssenter
- Vilberg Bosenter
- Vilberg Helsetun
- Påsejordnet bokollektiv.

Vilberg Helsetun

Eidsvoll frivilligsentral hadde sommeren 2013 aktiv arbeidsgruppe på Vilberg Helsetun. De ryddet i hagen, pusser opp hagemøbler og har det kjempefint. 3-5 personer var med i gruppa. Vinteren 2012/13 var samme gruppa inne og gjorde en del arbeid på Corners tone ungdomsklubb.

Aktivitetsgruppe på Vilberg bosenter

Eidsvoll frivilligsentral har en aktivitetsgruppe inne på Vilberg bosenter hver torsdag fra 09.30-13.00. Dette har vært i samarbeid med Gågruppene og frivillige som ønsker å bidra. Vi spiller bingo, steker vafler og drikker kaffe. Det er samværet som er viktig. En gang i mnd. har vi sang og musikk. Når været er bra og det er noen som har lyst på en tur ut så prøver vi å få til det også. Det har også vært frivillige inne som gjør en til en tjenester for beboerne. Det kan være litt rydding i skap, eller handling hver uke. Noen blir også med på en handletur selv. Etter en evaluering av tilbakemeldinger og uttalelser fra personale på bysenteret er dette et tilbud som blir satt stor pris på. Det er mange beboere på senteret som ikke klarer og komme seg ut alene og for mange blir dagene lange. Dette er et døgnbemannet bosenter, men det er kun tid til den daglige omsorgen. Ca. 15 personer er aktive i denne gruppa.

Aktivitet på Påsejordnet Bokollektiv

Eidsvoll frivilligsentral i samarbeid med Nasjonalforeningen Eidsvoll demensforening, Eidsvoll og Hurdal røde kors besøkstjeneste og Påsejodet Bokollektiv arbeider sammen for å skape aktivitet på Påsejodet. Påsejodet er et bokollektiv for demente som er litt fysisk friske. Her deltar vi i dag i ulike aktiviteter som: Turgrupper, Håndarbeidsgrupper, Lesegrupper, Matlagingsgrupper. Ca. 5 personer er aktive her.

Aktivitet på Gladbakk aktivitetssenter

Eidsvoll frivilligsentral har kontor på Gladbakk aktivitetssenter, her har vi utviklet et godt samarbeid og det er mange ulike aktiviteter frivillige kan bidra med. Vi har et åpent og inkluderende senter som har fokus på aktivitet og folkehelse.

Pr. 2014 har vi frivillige som bidrar i:

- Vaktmestertjeneste
- Ledelse av treningsgruppe. Lett trim.
- Spinning
- Hjelpere i trimmen for MS pasienter.
- Kjøkkentjeneste. Vi har ca. 5-8 frivillige inne hver uke som bidrar på kjøkkenet i kafeen.
- Aktiviteter i snekkerboden og på "Maurtua" håndarbeidsaktiviteter.
- Hyggetimer og hyggekvelder.
- Ulike sosiale arr. som Jule og påskelunsj. Høstfest, grillfest og vinterfest.

2.13 Frivilligprisen.

Eidsvoll frivilligsentral i samarbeid med ordfører i Eidsvoll kommune opprettet frivilligprisen 5.des. 2012. Eidsvolls første frivilligpris ble delt ut 5.12.2013.

Juryen besto av styret i Eidsvoll frivilligsentral og Ordfører Einar Madsen.

Prisvinner Vidar Sollihøgda har gjennom mange år vist et stort samfunnsengasjement og har betydd mye for bygda men alle sine verv og oppgaver. Han fikk overrekket et flott bilde malt og gitt av Maria Gjøl.

Vi hadde et stort arrangement på Kafe Henrik med over åtti besøkende. Maria Gjøl med sine elever fra malerkurs på Gladbakk hadde utstilling og Geirr Lystrup bidro med underholdningen.



3. Oppsummering

Vi oppsummerer 2013 som et aktivt år, mange prosjekter har vi drevet videre fra årene før og nye er kommet til.

Sentralen har i løpet av 2013 lagt ut informasjon om møter og aktiviteter på hjemmesiden. www.frivilligsentralen-eidsvoll.no, her vil du også finne nyheter om nye prosjekter og aktiviteter.

Til slutt en stor takk til alle våre frivillige, samarbeidspartnere og støttespillere, uten dere blir det lite aktivitet i sentralen.

Styret i Eidsvoll Frivilligsentral.