

Nasjonalforeningen for folkehelsen

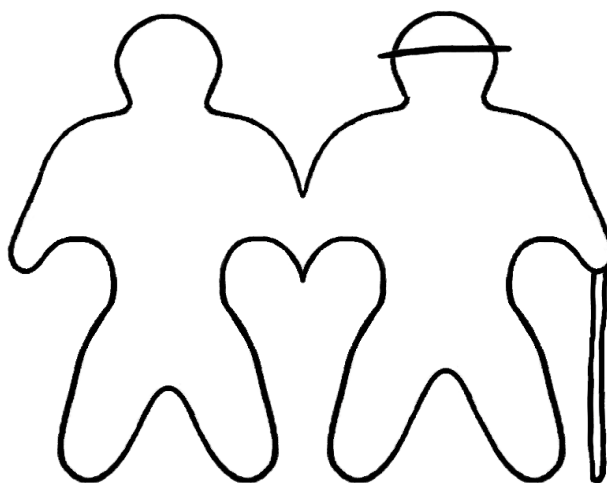
---

## Årsrapport 2010

# Eidsvoll

# DEMENS- foreningen

Er du pårørende til en  
person med demens?



## **Styret 2010.**

Leder gruppe med funksjoner som leder, nestleder og sekretær.

Irene Engeskaug og Anne Guri Sander Dahl

Kasserer: Solveig Hellerud

Styremedlem: Toril Skovseth og Randi Tømte

## **DEMENSFORENINGEN I EIDSVOLL.**

Demensforeningen i Eidsvoll ble stiftet etter årsmøte i Eidsvoll og Hurdal Demensforening 2009. Det ble der bestemt at foreningene skulle drive videre som to enheter. Demensforeningen i Eidsvoll og Hurdal Helselag. Demensforening ligger under Nasjonalforeningen for folkehelsen som arbeider for å fremme best mulige levevilkår for personer med demens og deres pårørende. Pårørende til mennesker med demenssykdommer og andre interesserte er velkomne som medlemmer.

Demensforeningen i Eidsvoll har i 2010 hatt et nært samarbeid med Eidsvoll frivilligsentral. Dette har vært til stor hjelp i det arbeidet som har blitt gjort. Det er vanskelig og skape engasjement, men det er viktig at Eidsvoll klarer og opprettholde foreningen.

Det har blitt avholdt 4 Styremøter.

## **Saker som har blitt behandlet.**

Styret har vært opptatt av å skape et tilbud til pårørende. Pårørende skole og samtalegrupper har blitt diskutert.

Vi har også snakket om hvordan vi kan være med på og skape mer aktivitet på institusjoner. Her er det spesielt Påsejordet som har meldt behov. Det er i dette arbeidet viktig å få med pårørende.

Irene Engeskaug har i denne perioden også siddet som nestleder i Akershus helselag. Dette har vært et viktig verv som har gitt mye kunnskap om arbeidet i en demensforening.

Salg av hjertelodd og 17. mai medalje har blitt administrert av Solveig Hellerud. Vi søkte om midler fra Akershus Helselag og fikk kr. 5000 for å jobbe med utvikling av samarbeid og lage møteplasser. Disse har blitt brukt til de ulike arrangementene.

Solveig Hellerud og Irene Engeskaug var også deltagere på medarbeiderseminar i regi av Akershus Helselag høsten 2010.

## **Aktiviteter:**

Cacilie Brenni er medlem av Demensforeningen og jobber daglig med personer som har demens. Hun er en dyktig fagperson og holder også foredrag. Hun var i Seniorrådet i mars og i røde kors i mai.

### **Åpent møte på Jessheim**

Demensforeningene i Eidsvoll og Ullensaker hadde åpent møte 17.2.2010. Tema for kvelden var yngre med Demens. Foredrag ved lege og stipendiat Tor Rosness. Dette ble en meget vellykket kveld, det møtte frem 65 pårørende som fikk et flott foredrag og en hyggelig aften. Irene fra Eidsvoll Frivilligsentral som sitter i styret for Akershus Helselag holdt et lite innlegg om Nasjonalforeningen for folkehelse. Vi hadde loddsalg med stor stemningsfaktor.

### **Møte med Nes Demensforening.**

Irene fra Eidsvoll Frivilligsentral og Rita fra Frivilligsentralen i Ullensaker reiste til Nes 7.4.10 for å møte to av de som jobber mest for Demensarbeidet i Nes. De jobber på sykehjemmet. Demensforeningen i Nes ligger litt nede i aktivitet. Vi hadde et møte for å se hva vi kunne bidra med og hvordan vi kunne prøve å samarbeide over kommunegrensene. Frivilligsentralen i Nes jobber nå for å få med mennesker som kan ta styreverv og å få til litt aktivitet.

### **Møte med pårørendeforeningen på Påsejordet.**

Irene Engeskaug møtte som representant for Demensforeningen i Eidsvoll og Eidsvoll frivilligsentral. Møte var 22.4.2010. Her informerte hun litt om den jobben som blir gjort i foreningen og om hvor viktig det er å ha en aktiv forening i Eidsvoll. Det er de som er i begynnerstadiet på sykdommen som trenger støtte og hjelp fra noen som har vært i samme situasjon.

Påsejordet har i løpet av året fått et kor, Opus 89 som har inngått en Partnerskapsavtale med Frivilligsentralen. De skal holde konserter og hyggekvelder. To hyggekvelder og julekonsert er blitt avholdt i 2010. Dette i samarbeid med pårørende og ansatte på Påsejordet.

### **Demenskafe 4.5.**

Vilberg bosenter 4.mai med Trond Nordahl. Han kom med flotte dikt og noen viser. Det var også med oss to frivillige fra sentralen for å lage vafler. Dette ble en markering av 100 års jubileet.

Her kom det 28 pårørende. Dette ble en kveld med den gode samtalen rundt bordet. Irene hadde informasjon om Nasjonalforeningen for folkehelse og dens arbeid for Demenssaken. Anne Guri, Solveig, Torill og Randi var alle aktive og bidro til en meget vellykket kveld. Denne kvelden gjorde oss ennå mer sikre på at

det er viktig og jobbe for en likemannsordning. Det å utveksle erfaringer med andre i samme situasjon er meget viktig.

### **Salg av 17. mai medaljen og 100 års markering 8. mai.**

Lørdagen kom og vi møtte opp på Råholt senter og Eidsvoll sentrum. Vi delte ut vafler og brosjyrer, solgte over 50 hjertelodd.

Vi hadde også bøssene for Demensaken fremme og vi solgte 17. mai medaljer til inntekt for Eidsvoll Demensforening og Eidsvoll Frivilligsentral.

Dette ble en positiv dag hvor vi møtte mange mennesker. Vi hadde stand ca 2,5 time på begge stedene og 6 personer deltok.

### **Åpent møte på Gladbakk 27.9.2010**

Dette møte var i samarbeid med pårørende foreningen på Pålsejordet. Lege Tor Rosness var invitert for å snakke om Demens og adferd.

Det var ca 70 stk som tok turen til Gladbakk denne dagen og fikk høre et interessant foredrag. Rosness tok seg også god tid til spørsmål, så vi fikk veldig gode tilbakemeldinger fra denne kvelden. Vi hadde også bestemt et oppfølgingsmøte som demenskafe 26.10.2010

### **Demenskafe 26.10.2010**

Her hadde vi invitert lokale krefter til å svare på spørsmål. Finn Harald Pettersen fra Insita AS.

På dette møte kom det ca. 15 stk og det ble en god samtale rundt bordet.

### **Likemannsordning**

Eidsvoll Demensforening har også tilknyttet seg noen pårørende som ønsker å være til hjelp for andre i samme situasjon. Når noen tar kontakt med Frivilligsentralen / foreningen formidles kontakt med frivillige som tar samtaler på telefon eller møter.

Anne Guri og Irene har også hatt sånne møter på Gladbakk.

### **Salg av hjertelodd.**

Vi fikk tilsendt 200 lodd fra Nasjonalforeningen. Alle er solgt, takk for innsatsen.

### **Demensaksjon.**

Under åpent møte den 27.9 hadde vi utlodning til inntekt for Demensaksjon. Her kom inn kr. 5000,-

For styret  
Irene Engeskaug.

### **Vedlegg regnskap.**