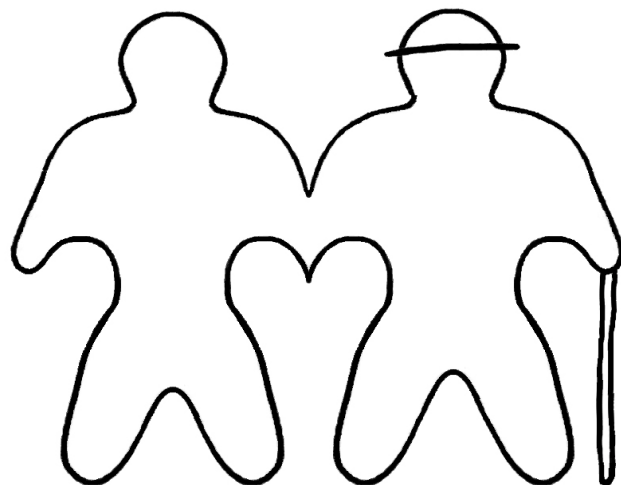


Nasjonalforeningen
for folkehelsen



Eidsvoll
demensforening

Årsrapport 2012



☎ 815 33 032
Demenslinjen

Styret 2012.

Leder gruppe med funksjoner som leder, nestleder og sekretær.

Irene Engeskaug og Anne Guri Sander Dahl

Kasserer: Kari Skyttersæter

Styremedlem: Gunvor Garum.

Nasjonalforeningen Eidsvoll demensforening.

Demensforening ligger under Nasjonalforeningen for folkehelsen som arbeider for å fremme best mulige levevilkår for personer med demens og deres pårørende. Pårørende til mennesker med demenssykdommer og andre interesserte er velkomne som medlemmer.

Eidsvoll demensforening har i 2012 hatt et nært samarbeid med Eidsvoll frivilligsentral. Dette har vært til stor hjelp i det arbeidet som har blitt gjort. Det er vanskelig og skape engasjement, men det er viktig at Eidsvoll klarer og opprettholde foreningen.

Det har blitt avholdt årsmøte og 2 Styremøter.

Saker som har blitt behandlet.

Styret har vært opptatt av å skape et tilbud til pårørende. Pårørende skole ble for første gang (etter flere års arbeid) avholdt våren 2012.

Hva er pårørendeskolen?

Pårørendeskolen er et kurstilbud til deg som har et familiemedlem eller en nær venn med demenssykdom. Personen med demens kan bo hjemme eller på institusjon. Gjennom faglige forelesninger, plenums- og gruppesamtaler får du kunnskap om demens og innsikt i hvilke følger sykdommen kan ha for personen med demens, deg som pårørende og øvrige familie. Du treffer andre pårørende i samme situasjon og fagpersoner med kompetanse.



**PÅRØRENDESKOLEN
I Eidsvoll**
**Kurs for pårørende
til personer med demens
Våren 2012**

Arrangør:

Eidsvoll demensforening i samarbeid med Vilberg Helsetun,
Eidsvoll kommune.

Praktiske opplysninger

Sted: Vilberg helsetun, aktivitetsavdelingen.
Første kurssamling: Torsdag 15. Mars 2012

	Mars	April
Varighet: I alt 6 samlinger på følgende datoer, Fra kl. 19:00 til 21:00	1. 15.03 2. 22.03 3. 29.03	4. 12.04 5. 19.04 6. 26.04

Påmelding: Innen 10. Mars
Kursavgift: 300,- kr. per deltager
(inkluderer kursmateriale og servering)

Pårørendeskolens målsetting

- Gi pårørende økt kunnskap om demenssykdommer.
- Gi innsikt i metoder for kommunikasjon og samhandling med personer med demens.
- Bidra til at pårørende får bedre kjennskap til rettigheter og aktuelle lover og hvordan man får kontakt med hjelpeapparatet.
- Tilby støtte gjennom å møte andre pårørende som er i samme situasjon.

På pårørendeskolen vektlegger vi åpenhet i trygge omgivelser. Fortrolige opplysninger som kommer frem, skal forbli mellom deltakerne.

Forelesere og innhold:

Demenssykdom, årsaker og symptomer. Ingun Ulstein - Ph.D/Psykiater og forsker, Nasjonalt kompetansesenter for aldring og helse

1. Endring av adferd, Gruppearbeid
Demensteamet i Nes. Hildegunn Nordlie
2. Kommunikasjon, Gruppearbeid.
Demensteamet i Nes, Åse Slemdal
3. Sorg og tapsreaksjoner ved Marit Melberg. Tidligere Diakon i Eidsvoll og pårørende. Gruppearbeid
4. Pasientrettigheter, hjelpeverge og fremtidsfullmakt
Jane Tøgersen fra Pasient og bruker ombudet i Akershus. Advokat Gjermund Pekeberg.
5. Møtet med hjelpeapparatet og kommunale tjenester.
Ved Gro Mette Rustad, Eidsvoll kommune.

Demensteamet i Nes kommune ved Åse Slemdal og Hildegunn Nordlie har drevet pårørendeskole i Nes i flere år. De har vært veldig positive til å hjelpe oss i Eidsvoll med å komme i gang.

Gjennom denne skolen var det tre ansatte på Vilberg helsetun som tok initiativ til å arbeide med Pårørendeskole i Eidsvoll. Tone Guldbrandsen, Aslaug Evensen og Jorun Grønvold. De tar nå ansvar i samarbeid med foreningen for videre drift av samtalegrupper og pårørendeskole.

Aktiviteter:

Likemannsordning

Nasjonalforeningen Eidsvoll demensforening har også tilknyttet seg noen pårørende som ønsker å være til hjelp for andre i samme situasjon. Pågangen av behov for dette tilbudet har ikke vært stort i 2012.

Johnsrud Gård – inn på tunet

Høsten 2011 søkte Eidsvoll demensforening i samarbeid med kommunen og Birgit Støverud på Johnsrud gård om midler. Vi fikk kr. 20.000,- til aktivitetsdager for hjemmeboende demente. Her skal Birgit lage fire ettermiddager hvor vi ønsker å finne ut om inn på tunet prosjektet kan skape et aktivitets / avlastnings tilbud for hjemmeboende demente. Her er det viktig at vi får til et godt samarbeid med fagpersoner i kommunen. I praksis skal disse dagene gjennomføres i 2012. Vi ser for oss at dette kan bli et tilbud som kan være mer tilpasset menn enn det tilbudet som i dag er i kommunen.

Her ble det planlagt fire dager på Johnsrud. Det viste seg at det ikke var lett å finne deltagerer til dette tilbudet. Vi kontaktet Påsejordet for å se om de hadde brukere som kunne tenke seg dette. 24 mai avholdt vi vår første aktivitetsdag. Her var det kontakt med dyrene som sto i fokus. Dette ble en dag som ga oss noen viktige svar.

- Et tilbud som er viktig for deltagerne.
- De må være i god fysisk form, dette for å få full utnyttelse av tilbudet.
- Vi må arbeide for at dette skal bli et tilbud til hjemmeboende demente som har behov for å komme ut og pårørende som trenger litt avlastning.

Det ble ikke avholdt flere fellessamlinger, men det ble gitt et tilbud til en bruker som viste seg å passe bra inn.

Rapport fra Birgit på Johnsrud:

Tilbudet hadde fokus på samvær med dyr, stell av dem og sanseintrykkene ved og vær i nærheten av dyr. Vi gikk også lange turer i nærområdet, samtaler og sosialt samvær.

Observasjoner og samtaler med bruker og andre involverte i prosjektet, har vist at tilbudet var viktig for brukeren. Under besøket dukket det opp mange minner, det ble starten på samtaler om hennes opplevelser og erfaringer fra tidligere. Det å kjenne på luktene ga sterke inntrykk til brukeren som deltok. Nærheten fra dyrene ga henne en fysisk nærhet som hun satte stor pris på, hun ville ofte være lenger sammen med dyrene enn først antatt. Hun ønsket ofte bare å kjenne på følelsene. I

forkant av samvær med dyrene hadde hun ofte et fokus på at det var negativt med dyr, men når hun var sammen med dem kom de gode minnene frem.

Når vi gikk turer var hun utholdende og pratet om det hun var opptatt av i øyeblikket, eller tidligere opplevelser.

De første gangene hun skulle være med meg, brukte jeg mye tid på å få henne motivert til å være med. Dette endret seg i løpet av noen ganger, da var hun klar og ventet på at vi skulle reise. Hun sa selv at det var viktig for henne og at det gjorde at hun holdt seg i bedre form. Hun ble også tydelig klarere i samtaler og bevegelser etter å ha vært fysisk aktiv.

Konklusjonen etter endt prosjekt med dement bruker, er at mestring av aktiviteter og nær kontakt med dyr og natur gir glede og økt livskvalitet.

Åpne møter:

Nasjonalforeningen Eidsvoll demensforening deltok på åpent møte i Ullensaker demensforening 29.10.2012.

- Innledning v/ kommuneoverlege i Ullensaker Unni Berit Schjervheim
- Demenskoordinator Grethe Sveum presenterer seg.
- Overlege ved Lovisenberg Diakonale Sykehus, Arnhild Valen-Sendstad holder foredrag om demens, og de utfordringer livet da gir. Mulighet for å stille spørsmål til alle sammen.

Eidsvoll demensforening sendt invitasjon til alle medlemmer, fra styre møtte Irene Engeskaug, Kari Skyttersæter og Irene Engeskaug.

For styret
Irene Engeskaug.

Vedlegg regnskap.