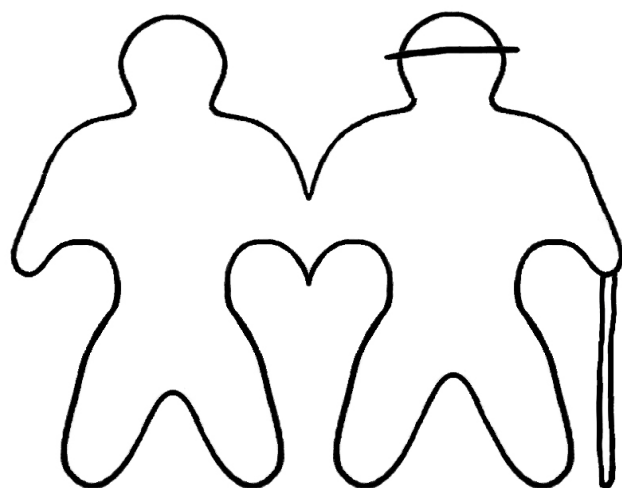


Nasjonalforeningen  
for folkehelsen



Eidsvoll  
demensforening

## Årsrapport 2013



☎ 815 33 032  
**Demenslinjen**

## **Styret 2013.**

Leder gruppe med funksjoner som leder, nestleder og sekretær.

Irene Engeskaug og Anne Guri Sander Dahl

Kasserer: Kari Skyttersæter

Styremedlem: Gunvor Garum.

## **Nasjonalforeningen Eidsvoll demensforening.**

Demensforening ligger under Nasjonalforeningen for folkehelsen som arbeider for å fremme best mulige levevilkår for personer med demens og deres pårørende. Pårørende til mennesker med demenssykdommer og andre interesserte er velkomne som medlemmer.

Eidsvoll demensforening har i 2013 hatt et nært samarbeid med Eidsvoll frivilligsentral. Dette har vært til stor hjelp i det arbeidet som har blitt gjort. Det er vanskelig og skape engasjement, men det er viktig at Eidsvoll klarer og opprettholde foreningen.

Det har blitt avholdt årsmøte og 2 Styremøter.

## **Saker som har blitt behandlet.**

Styret har vært opptatt av å følge opp pårørendeskolen, informasjonsmøter, opprettelse av likemannsarbeid, aktivitetsgrupper og dagsenter for hjemmeboende demente.

## **Hva er pårørendeskolen?**

Pårørendeskolen er et kurstilbud til deg som har et familiemedlem eller en nær venn med demenssykdom. Personen med demens kan bo hjemme eller på institusjon. Gjennom faglige forelesninger, plenums- og gruppesamtaler får du kunnskap om demens og innsikt i hvilke følger sykdommen kan ha for personen med demens, deg som pårørende og øvrige familie. Du treffer andre pårørende i samme situasjon og fagpersoner med kompetanse.

## **Pårørendeskolens målsetting**

- Gi pårørende økt kunnskap om demenssykdommer.
- Gi innsikt i metoder for kommunikasjon og samhandling med personer med demens.
- Bidra til at pårørende får bedre kjennskap til rettigheter og aktuelle lover og hvordan man får kontakt med hjelpeapparatet.
- Tilby støtte gjennom å møte andre pårørende som er i samme situasjon.

## **Forelesere og innhold:**

1. Demenssykdommer, årsaker, symptomer og diagnostisering m/ Rebecca Setsaas, med erfaring som fastlege, overlege innen eldre omsorgen og demensteamlege.
2. Endring av adferd, m/ Jorun Grønvold og Aslaug Evensen.
3. Kommunikasjon, m/ Tone Gulbrandsen.
4. Sorg og tapsreaksjoner m/ Kristin Borg. Sterk historie om egne erfaringer.
5. Pasientrettigheter, hjelpeverge og fremtidsfullmakt m/ Advokat Gjermund Pekeberg.
6. Møtet med hjelpeapparatet og kommunale tjenester. m/ Ellen Reistad Johansen.  
Hjelpemidler i hjemmet m/ Liv Tømta.

Alle kveldene vil inneholde foredrag, kaffepause og gruppesamtaler. Oppfølging i samtalegrupper våre/ høst, etter avtale.

## **Aktiviteter:**

### **Informasjonsmøte høsten 2013**

Vi fulgte opp med et åpent temamøte på Gladbakk aktivitetssenter.

**Lege Rebecca Setaas**, fokus på Sykdommen, årsaker, symptomer og diagnoser.

**Jane Thøgersen**, om Pasientrettigheter.

**Janka Holstad**, om Eidsvoll kommunes tjenester og Vilberg Kompetansesenter.

**Nasjonalforeningen Eidsvoll demensforening informerte om sitt arbeid og om Tv-aksjon 2013**

### **TV-aksjon 2013.**

Eidsvoll demensforening gjennomførte tre foredragsmøter og tre stands i forbindelse med Tv-aksjon.

Vi gjennomførte også innsamlingsaksjon på to bosentre og deltok i kommunens aksjonskomite.

### **Likemannsordning**

Nasjonalforeningen Eidsvoll demensforening har tilknyttet seg pårørende som ønsker å være til hjelp for andre i samme situasjon. Pågangen for dette tilbudet har ikke vært stort i 2013, men vi ønsker å jobbe videre med tilbudet.

### **Aktivitetsgrupper.**

Eidsvoll frivilligsentral og Demensforeningen samarbeider om aktivitetsgrupper på Vilberg Bosenter og Påsejordet bokollektiv. Målet er å skape hygge og aktivitet i hverdagen

## **Johnsrud Gård – inn på tunet**

I 2013 søkte Eidsvoll demensforening i samarbeid med kommunen og Birgit Støverud på Johnsrud gård om midler fra Exstra stiftelsen. Formålet var dagtilbud for hjemmeboende demente. Vi har tidligere hatt et prøveprosjekt på Johnsrud, ut i fra erfaringer her ønsker vi å arbeide for å utvide tilbudet. Vi fikk avslag på søknaden, men jobber videre med prosjektet.

## **Rapport fra Birgit på Johnsrud prøveprosjekt 2012.**

Tilbudet hadde fokus på samvær med dyr, stell av dem og sanseinntrykkene ved og vær i nærheten av dyr. Vi gikk også lange turer i nærområdet, samtaler og sosialt samvær.

Observasjoner og samtaler med bruker og andre involverte i prosjektet, har vist at tilbudet var viktig for brukeren. Under besøket dukket det opp mange minner, det ble starten på samtaler om hennes opplevelser og erfaringer fra tidligere. Det å kjenne på luktene ga sterke inntrykk til brukeren som deltok. Nærheten fra dyrene ga henne en fysisk nærhet som hun satte stor pris på, hun ville ofte være lenger sammen med dyrene enn først antatt. Hun ønsket ofte bare å kjenne på følelsene. I forkant av samvær med dyrene hadde hun ofte et fokus på at det var negativt med dyr, men når hun var sammen med dem kom de gode minnene frem.

Når vi gikk turer var hun utholdende og pratet om det hun var opptatt av i øyeblikket, eller tidligere opplevelser.

De første gangene hun skulle være med meg, brukte jeg mye tid på å få henne motivert til å være med. Dette endret seg i løpet av noen ganger, da var hun klar og ventet på at vi skulle reise. Hun sa selv at det var viktig for henne og at det gjorde at hun holdt seg i bedre form. Hun ble også tydelig klarere i samtaler og bevegelser etter å ha vært fysisk aktiv.

Konklusjonen etter endt prosjekt med dement bruker, er at mestring av aktiviteter og nær kontakt med dyr og natur gir glede og økt livskvalitet.

For styret  
Irene Engeskaug.

## **Vedlegg regnskap.**