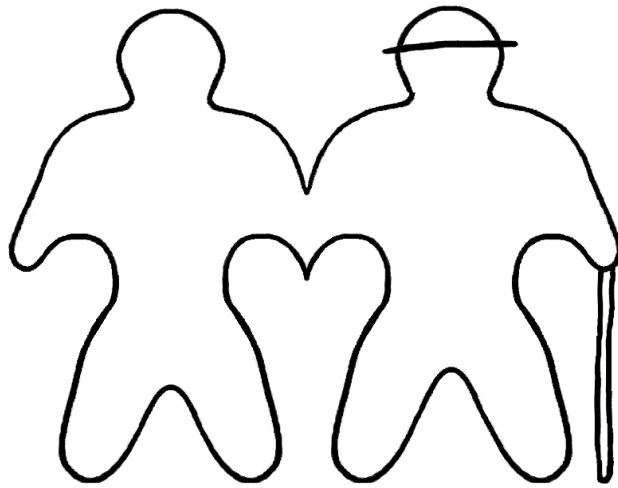


Nasjonalforeningen
for folkehelsen



Eidsvoll
demensforening

Årsrapport 2016



Få råd fra fagfolk om demens

Demenslinjen har spesialsykepleiere som kan svare deg. Demenslinjen er åpen mandag til
fredag kl. 9 - 15.

23 12 00 40

Styret 2016

Leder gruppe med funksjoner som leder, nestleder og sekretær.

Irene Engeskaug og Anne Guri Sander Dahl

Kasserer: Kari Skyttersæter

Styremedlem: Gunvor Garum.

Styremedlem: Tone Gulbrandsen

Nasjonalforeningen Eidsvoll demensforening.

Demensforening ligger under Nasjonalforeningen for folkehelsen som arbeider for å fremme best mulige levevilkår for personer med demens og deres pårørende.

Pårørende til mennesker med demenssykdommer og andre interesserte er velkomne som medlemmer.

Eidsvoll demensforening har i 2016 hatt et nært samarbeid med Eidsvoll Frivilligsentral og Gladbakk aktivitetssenter. Demensforeningen har også gjennom året vært en aktiv samarbeidspartner for Livsglede for eldre Eidsvoll.

Anne Guri Sander Dahl og Irene Engeskaug deltok på årsmøte i fylkeslaget.

Det har blitt avholdt årsmøte og 1 Styremøter.

Saker vi jobber med:

Eidsvoll demensforening har i 2016 vært involvert i, hyggetimer på Vilberg Bosenter, Aktivitetsutflukter fra Påsejordet bokollektiv for demente til Johnsrud gård og Aktivitetsvenn tilbud til personer med demens.

Tilskudd:

Etter Tv-aksjon 2013 har Nasjonalforeningen delt ut penger til lokallagene for å skape aktivitet. Eidsvoll demensforening har i 2016 fått

10 000,- til aktivitetsturer fra Påsejordet Bokollektiv for demente til Johnsrud gård «inn på tunet»

Gjennom prosjektet Seniorer og eldre inn i framtiden har demensforeningen brukt kr. 55 000,- til aktivitetsvenntilbudet (aktivitet på Johnsrud gård.) og underholdning.

Aktivitetsgrupper.

Eidsvoll frivilligsentral og Demensforeningen samarbeider om aktivitetsgrupper på Vilberg Bosenter og Dagavdelingen. Målet er å skape hygge og aktivitet i hverdagen.

Frivillige er inne og lager aktivitet hver torsdag, og har musikk en gang i mnd.

Gjennom samarbeidet med sentralen har vi også rekruttert flere frivillige til Påsejordet bokollektiv for demente.

Johnsrud Gård – inn på tunet

Påsejordet Bokollektiv for demente gjennomførte 9 turer til gården i 2016

Gården er også fast møteplass hver tirsdag for aktivitetsvenner og personer med demens. Dette er en åpen møteplass hvor man kan komme og bli litt kjent med tilbudet.

Gjennom 2016 har Aktivitetsvenn vært en del av et prosjekt i Eidsvoll frivilligsentral som heter Aktivitet for seniorer og eldre inn i fremtiden.

Aktivitetsvenntilbudet

Aktiviteten gjennom aktivitetsvenn, Nasjonalforeningen Eidsvoll Demensforening ble ivaretatt og utviklet av en frivillig koordinator i ca. fire mnd.

I Eidsvoll startet vi våren 2015 med å innføre og bygge opp tilbud om aktivitetsvenn som et samarbeid mellom Eidsvoll Frivilligsentral, Eidsvoll demensforening, Eidsvoll kommune og Johnsrud gård – «Inn på tunet». Aktiviteten i Eidsvoll foregår en-til-en, i grupper eller på Johnsrud gård hvor det er åpent for alle deltakere og aktivitetsvenner to timer hver tirsdag.

Gjennom prosjektet har vi holdt et nytt kurs for å lære opp frivillige til å bli aktivitetsvenner, og vi har i dag 13 frivillige aktivitetsvenner. Det er gjennomsnittlig 15 personer med demens som benytter seg av tilbudet på Johnsrud gård eller alene. Vi økte fra 8 til 13 frivillige gjennom prosjektet.

I perioden august-november 2016 hadde aktivitetsvenntilbudet en frivillig som fungerte som en koordinator for tilbudet. Koordinator var organisert under Frivilligsentralen, og jobbet gjennomsnittlig en dag i uken med å følge opp tilbudet. Hun hadde ansvar for å bidra til å rekruttere nye frivillige, være med å arrangere kurs for disse, følge opp og veilede aktivitetsvennene, samarbeide med pårørende og ansatte på institusjonene i kommunen, delta i samarbeidet på gården, følge opp kontakten med Nasjonalforeningen og holde temakvelder.

Erfaringen fra å ha hatt en slik koordinator har vært veldig positiv. Aktivitetsvenntilbudet ble mer faglig forankret og fikk høyere kvalitet ved at det ble fulgt opp ukentlig av en person med detaljkunnskap om tilbudet og det som skjer av aktivitet hver uke. De frivillige ble fulgt opp og inkludert i planleggingen. Det er en viktig faktor for å beholde frivillige over tid.

De frivillige har gitt tilbakemeldinger om at de opplevde at tilbudet ble bedre planlagt, at de fikk mer jevnlig informasjon og oppdatering, og at det ble mer forutsigbart for dem.

Dessverre frafalt vår frivillige koordinator, men styre ved Kari, Anne Guri og Irene følger opp aktiviteten og samarbeidet med Birgit på Johnsrud gård.

Birgit Følger opp kontakten med Pålsejordet for de som har aktivitetsvenn og de som ønsker.

Aktiviteten gjennom 2016 har vært stabil og vi føler at vi gjør en forskjell for mange personer med demens. Høsten 2016 tok også Eidsvoll kommune grep og bevilget midler til en 100 % stilling som demenskoordinator i kommunen. Dette håper vi vil medføre at vi igjen klarer og arrangere pårørendeskole.

For Styret, Irene Engeskaug